



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

М. П. Далева

7-11 лет (основное)

УТВЕРЖДАЮ

ИП Хе Анатолий /зав. производством

Н. В. Пушная

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 3							
267	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	30,000	20,000	61,000	490,000	45,080
430	Чай с сахаром	200	0,000	0,000	10,000	36,000	0,940
7	Сыр (порциями)	20	5,000	5,000	7,000	71,000	12,500
701.2	Хлеб пшеничный	50	2,000	0,000	14,000	61,000	3,480
458	Фрукт	100	0,000	0,000	10,000	47,000	23,000
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		570	30,88	21,22	81,03	629,04	85,000
Обед ОВЗ,							
38	Салат из помидоров и огурцов свежих	60	0,540	9,480	1,560	93,600	15,150
86	Суп-лапша домашняя	200	2,360	4,700	11,320	97,200	19,361
318	Тефтели мясные с рисом	90	9,620	6,020	5,990	116,600	35,424
353	Каша рассыпчатая, гречневая	150	7,640	4,760	34,230	210,710	10,575
373	Компот из плодов консервированных	200	0,660	0,080	19,540	81,380	32,480
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,030
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,480
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		760	25,17	25,7	97,15	715,77	119,500



УТВЕРЖДАЮ
ИП Хе Анатолий /зав.производством
Н. В. Пушная

Меню на (12 и старше лет основное)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 3							
7	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	12,500
267	Запеканка из творога с молоком сгущенным	180	30,280	20,220	61,380	539,780	77,400
430	Чай с сахаром	200	0,200	0,060	10,000	42,000	2,680
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,050
458	Фрукты свежие	100	0,800	0,200	7.500	38,000	12,000
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		560	39,12	26,26	92,94	760,5	108,630
	Обед ОВЗ,						
70	Салат из помидоров и огурцов	100	1,000	12,700	2,700	129.000	18,330
80	Суп - лапша домашняя	250	2,130	2,870	17,420	104,480	37,444
318	Тефтели мясные с рисом	120	12,830	8,030	7,990	155,460	47,232
353	Каша рассыпчатая, гречневая	180	9,160	5,710	41,080	252,850	6,426
533	Компот из плодов консервированных	200	0.500	0,200	32,400	133,000	32,480
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,320
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	3,768
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		930	30,58	17,21	119,51	747,33	150,000