

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря

УТВЕРЖДАЮ
ИП Хе Анатолий

06.06.2025г.
Категори летний лагерь 7-14

№ рецептур ы	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 5								
70	ЗАВТРАК	Овощи натуральные соленные (помидоры)	100	1,120	0,100	3,500	20,000	33,660
247	ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром	200	17,300	18,020	43,320	404,040	96,510
431	ЗАВТРАК	Чай с лимоном (с сахаром и лимоном)	200	10,060	0,000	12,180	135,780	6,350
701.2	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
510	ЗАВТРАК	Пряники	100	4,800	2,800	77,700	335,800	19,880
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			680	36,440	21,320	168,700	1205,220	167,600
42	ОБЕД	Салат из редиса с огурцами и яйцом	100	2,390	7,460	2,620	87,460	75,800
86	ОБЕД	Суп-лапша домашняя	250	27,670	8,500	18,980	322,300	29,860
294	ОБЕД	Жаркое по-домашнему	200	21,380	22,160	28,320	398,960	136,410
407	ОБЕД	Сок плодовой	200	0,820	0,160	26,200	110,000	30,000
701.2	ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
ИТОГО ЗА ОБЕД:			830	55,420	38,680	108,120	1228,320	283,270
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1510	91,860	60,000	276,820	2433,540	450,870

Зав.производством  Н.В. Пушная