

# Шпаргалка для родителей или правила работы с агрессивным ребенком



Быть внимательным  
к нуждам и потребностям  
ребенка.

Быть последовательным  
в наказаниях ребенка, наказывать  
только за конкретные поступки  
(наказания ни в коем случае  
не должны унижать ребенка).

Давать ребенку возможность  
проявлять свой гнев и обучить  
правильным способам  
выражения гнева (побить  
подушку, покричать,  
порвать ненужную газету).

Воспитать в ребенке  
уверенность в себе.

Показать, как можно решать конфликты  
мирным путем, отстаивая себя и своё  
мнение, не переходя на оскорбления  
и физическую агрессию.  
Научить признавать свои ошибки.

Развить способность к эмпатии  
(умению распознавать как собственные  
эмоции, так и эмоции окружающих людей).  
Научить ребенка проговаривать вслух то,  
что он чувствует, анализировать свои  
поступки и последствия от них.

Научить ребенка конструктивным  
(адекватным) способам реагирования  
на конфликтные ситуации (если кто-то  
обидел, то лучше сказать словами,  
что «мне больно», «мне неприятно»,  
«так делать нельзя», «не трогай меня»,  
«отойди от меня», чем вступать в драку  
и переходить на оскорбления).

Учить брать на себя  
ответственность  
и признавать свои ошибки.

Записать ребенка  
в спортивные секции.



**ЗДОРОВАЯ  
УДМУРТИЯ**

