

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря

УТВЕРЖДАЮ
ИП Хе Анатолий

21.06.2025г.

Категория летний лагерь 7-14

№ рецептур ы	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 17								
70	ЗАВТРАК	Овощи натуральные соленные (помидоры)	100	1,120	0,100	3,500	20,000	33,660
247	ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром	200	17,300	18,020	43,320	404,040	96,510
431	ЗАВТРАК	Чай с лимоном (с сахаром и лимоном)	200	10,060	0,000	12,180	135,780	6,350
701.2	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
510	ЗАВТРАК	Пряники	100	4,800	2,800	77,700	335,800	19,880
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			680	36,440	21,320	168,700	1205,220	167,600
21	ОБЕД	Салат из соленных огурцов с луком	100	2,480	5,020	2,280	64,140	61,710
4/2	ОБЕД	Борщ с морской капустой со сметаной	250	5,800	11,750	8,920	167,370	66,430
289	ОБЕД	Мясо отварное (говядина)	25	4,590	3,000	0,180	46,070	22,430
362	ОБЕД	Пюре картофельное (рец. №3)	180	3,920	4,810	26,440	165,260	43,830
302	ОБЕД	Печень по-строгановски	120	18,340	13,300	8,950	231,910	56,110
409	ОБЕД	Компот из плодов свежих (яблоки) (рец. №1)	200	0,240	0,240	17,860	73,680	21,560
701.2	ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
ИТОГО ЗА ОБЕД:			955	38,530	38,520	96,630	1058,030	283,270
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1635	74,970	59,840	265,330	2263,250	450,870

Зав. производством

Н. В. Пушная