



УТВЕРЖДАЮ

ИП/Хе Анатолий /зав.производством

Н. В. Пушная

Меню на 12.12.2018 (7-11 лет основное)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 1							
221	Каша вязкая на молоке (пшеничная с маслом)	180	11,000	19,000	41,000	342,000	17,130
400	Молоко кипяченое	180	6,000	7,000	10,000	115,000	15,540
458	Фрукты свежие	100	0,000	0,000	10,000	44,000	23,000
261	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую, сыр порциями	60	5,000	5,000	0,000	63,000	29,330
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		520	29,4	36,46	71,76	739,32	85,000
	Обед ОВЗ,						
36	Салат из огурцов свежих	60	0,000	9,000	1,000	88,000	15,160
81	Суп картофельный с бобовыми	200	4,000	5,000	16,000	121,000	28,230
294	Жаркое по-домашнему	120	19,000	16,000	26,000	329,000	65,260
412	Компот из смеси сухофруктов	200	1,000	0,000	27,000	110,000	4,780
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,000	0,000	14,000	64,000	3,240
700	Хлеб ржаной	30	2,000	0,000	10,000	52,000	2,830
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		640	25,79	28,22	89,23	709,11	119,500

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы
 Э. М. Фатилеева
 Меню на 12 и старше лет (основное)

УТВЕРЖДАЮ
 ИПХе Анатолий /зав. производством
 Н. В. Пушная

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 1							
221	Каша вязкая на молоке (пшеничная с маслом)	250	13,600	8,450	52,020	339,000	31,890
400	Молоко кипяченое	180	6,100	6,720	9,860	126,000	15,540
261	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	5,080	4,600	0,280	62,800	17,000
7	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	12,500
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,650
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,050
458	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	23,000
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		670	34,55	25,34	99,1	760,28	108,630
	Обед ОВЗ,						
36	Салат из огурцов свежих	150	1,050	22,800	2,550	219,000	35,000
81	Суп картофельный с бобовыми	250	5,380	5,620	19,670	151,230	29,785
294	Жаркое по-домашнему	250	19,350	16,490	25,630	329,090	71,735
412	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,200	26,600	110,000	4,780
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,650
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,050
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		930	34,33	47,82	109,98	1000,93	150,000