

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Бушаева И. Б.

ИП Хе А.


 Меню на 06.05.2021 (12 и старше лет основное)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетич еская ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 1							
221	Каша вязкая на молоке (пшенная с маслом)	250	13,600	8,450	52,020	339,000	31,890
400	Молоко кипяченое	180	6,100	6,720	9,860	126,000	15,540
261	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	5,080	4,600	0,280	62,800	17,000
7	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	12,500
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,650
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,050
458	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	23,000
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		670	34,55	25,34	99,1	760,28	108,630
Обед ОВЗ							
36	Салат из огурцов свежих	150	1,050	22,800	2,550	219,000	35,000
81	Суп картофельный с бобовыми	250	5,380	5,620	19,670	151,230	29,785
294	Жаркое по-домашнему	250	19,350	16,490	25,630	329,090	71,735
412	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,200	26,600	110,000	4,780
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,650
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,050
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		930	34,33	47,82	109,98	1000,93	150,000



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Бушаева И. Б.

ИП Хе А.

Меню на 06.05.2024 (7-11 лет основное)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 1							
221	Каша вязкая на молоке (пшеничная с маслом)	200	10,640	19,080	41,100	380,200	13,930
400	Молоко кипяченое	180	6,100	6,720	9,860	126,000	15,540
458	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	23,000
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,030
261	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	5,080	4,600	0,280	62,800	17,000
7	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	12,500
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		570	29,4	36,46	71,76	739,32	85,000
Обед ОВЗ,							
36	Салат из огурцов свежих	60	0,420	9,120	1,020	87,600	15,170
81	Суп картофельный с бобовыми	200	4,300	4,500	15,740	120,980	28,228
294	Жаркое по-домашнему	200	16,120	13,740	21,360	274,250	64,812
412	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,200	26,600	110,000	4,780
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,480
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,030
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		720	25,79	28,22	89,23	709,11	119,500

Сид