

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря

УТВЕРЖДАЮ
ИП Хе Анатолий

10.06.2025г.

Категория: летний лагерь 7-14

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 8								
7	ЗАВТРАК	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	28,440
703	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	25,680
221	ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (рисовая с маслом)	200	7,940	9,380	40,660	280,220	52,970
463	ЗАВТРАК	Йогурт молочный натуральный	200	8,200	3,000	11,800	114,000	52,000
701.2	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	24,000
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			610	24,980	25,730	95,090	888,040	194,290
45	ОБЕД	Салат из капусты белокочанной (рец. №3)	100	1,500	10,100	7,600	127,000	30,780
113	ОБЕД	Суп картофельный с фрикадельками мясными (рец. №2)	250	25,350	19,350	19,080	351,800	49,010
246	ОБЕД	Изделия макаронные отварные (с маслом)	180	7,180	4,640	43,940	246,020	26,780
298	ОБЕД	Бефстроганов из мяса отварного (с маслом растительным)	120	16,540	18,040	7,310	258,740	126,390
185	ОБЕД	Компот из кураги	200	1,040	0,060	17,180	72,940	12,420
701.2	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
ИТОГО ЗА ОБЕД:			930	54,770	52,590	127,110	1366,100	256,580
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1540	79,750	78,320	222,200	2254,140	450,870

Зав. производством

Н. В. Пушная