



СОГЛАСОВАНО

Директор школы:

Э. М. Фалилеева

УТВЕРЖДАЮ

ИП Хе Анатолий /зав. производством

Н. В. Пушная

Меню на 07.08.2012 (7-11 лет основное)

| МЕНЮ на 01.09.2022 (7-11 лет основное) |                                                      |                |                     |       |        |                                   |                   |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------|---------------------|-------|--------|-----------------------------------|-------------------|
| №<br>рецептуры                         | Наименование блюда                                   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, г |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Пл. цена,<br>руб. |
|                                        |                                                      |                | Б                   | Ж     | У      |                                   |                   |
| День 2                                 |                                                      |                |                     |       |        |                                   |                   |
| 70                                     | Овощи натуральные соленые (помидоры)                 | 60             | 0,670               | 0,060 | 2,100  | 12,000                            | 11,000            |
| 247                                    | Макароны отварные с сыром                            | 200            | 17                  | 18    | 43     | 404,04                            | 38,49             |
| 407                                    | Сок плодовый, ягодный или овощной                    | 200            | 0,820               | 0,160 | 26,200 | 110,000                           | 29,000            |
| 701.2                                  | Хлеб пшеничный                                       | 30             | 2,370               | 0,300 | 14,490 | 64,080                            | 3,480             |
| 700                                    | Хлеб ржаной                                          | 30             | 1,980               | 0,360 | 10,020 | 52,200                            | 3,030             |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:                  |                                                      | 520            | 22,96               | 18,42 | 96,19  | 642,32                            | 85,000            |
|                                        | Обед ОВЗ,                                            |                |                     |       |        |                                   |                   |
| 72                                     | Винегрет овощной                                     | 60             | 1,560               | 9,780 | 6,840  | 121,800                           | 10,800            |
| 5/2                                    | Свекольник со сметаной                               | 200            | 1,860               | 4,720 | 12,860 | 101,400                           | 25,100            |
| 376                                    | Гарнир сложный (пюре картофельное и капуста тушеная) | 150            | 4,200               | 5,850 | 10,500 | 120,000                           | 22,000            |
| 310                                    | Котлеты мясные                                       | 90             | 9,520               | 9,660 | 8,830  | 158,720                           | 46,890            |
| 185                                    | Компот из кураги                                     | 200            | 1,040               | 0,060 | 17,180 | 72,940                            | 8,200             |
| 701.2                                  | Хлеб пшеничный                                       | 30             | 2,370               | 0,300 | 14,490 | 64,080                            | 3,480             |
| 700                                    | Хлеб ржаной                                          | 30             | 1,980               | 0,360 | 10,020 | 52,200                            | 3,030             |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:                  |                                                      | 760            | 22,53               | 30,73 | 80,72  | 691,14                            | 119,500           |

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Э. М. Фалилеева

Меню на 12.11.2016 (12 и старше лет основное)

УТВЕРЖДАЮ

ИП Хе Анатолий /зав. производством

Н. В. Пушная

| № рецептуры           | Наименование блюда                                   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, г |        |        | Энергетическа<br>я ценность<br>(ккал) | Пл. цена,<br>руб. |
|-----------------------|------------------------------------------------------|----------------|---------------------|--------|--------|---------------------------------------|-------------------|
|                       |                                                      |                | Б                   | Ж      | У      |                                       |                   |
| День 2                |                                                      |                |                     |        |        |                                       |                   |
| 70                    | Овощи натуральные соленые (помидоры)                 | 120            | 1,120               | 0.100  | 3,500  | 20,000                                | 22,488            |
| 247                   | Макароны отварные с сыром                            | 220            | 18,830              | 19,290 | 47,720 | 444,440                               | 53,442            |
| 407                   | Сок плодовый, ягодный или овощной                    | 200            | 0.820               | 0.160  | 26,200 | 110,000                               | 24,000            |
| 700                   | Хлеб ржаной                                          | 40             | 2,640               | 0,480  | 13,360 | 69,600                                | 4,050             |
| 701.2                 | Хлеб пшеничный                                       | 40             | 3,160               | 0,400  | 19,320 | 85,440                                | 4,650             |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |                                                      | 560            | 23,41               | 20,03  | 90,78  | 644,04                                | 108,630           |
|                       | Обед ОВЗ,                                            |                |                     |        |        |                                       |                   |
| 72                    | Винегрет                                             | 100            | 2,600               | 16,300 | 11,400 | 203,000                               | 18.036            |
| 5/2                   | Свекольник со сметаной                               | 250            | 2,330               | 5,900  | 16,070 | 126,750                               | 15,137            |
| 376                   | Гарнир сложный (пюре картофельное и капуста тушеная) | 180            | 5,040               | 7,020  | 12,600 | 144,000                               | 26,831            |
| 310                   | Котлеты мясные                                       | 120            | 12,700              | 12,880 | 11,770 | 211,630                               | 77,146            |
| 185                   | Компот из кураги                                     | 200            | 1,040               | 0,060  | 17,180 | 72,940                                | 8,200             |
| 701.2                 | Хлеб пшеничный                                       | 40             | 3,160               | 0,400  | 19,320 | 85,440                                | 4,650             |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |                                                      | 870            | 23,25               | 24,31  | 78,78  | 627,49                                | 150,000           |