

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа» с. Стародубское
Долинского района Сахалинской области
694071 Сахалинская обл., Долинский район,
с. Стародубское, ул. Набережная, д. 19 А
тел. 8 (42442) 93-501
e-mail: dgo.mbousoshst@sakhalin.gov.ru
сайт: <https://star-school.ru>

Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности

Уровень образования: основное общее образование

Учебный предмет: физическая культура

Класс: 7-8

Срок реализации: 1 год

Количество часов: 34

Рабочая программа составлена: на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы ФГОС ООО, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в федеральной рабочей программе воспитания.

Учебник:

Автор/авторский коллектив	Название учебника	Класс	Издатель учебника
Виленский М. Я., Турецкий И. М., Торочкова Т. Ю.	Физическая культура	5-7	М.: Просвещение, 2019.- 239 с.
В. И. Лях	Физическая культура	8-9	М.: Просвещение, 2019.- 256 с.

Цель: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи: 1. Приобрести знания и умения в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой.

2. Познать свои физические способности и их целенаправленное развитие.

3. Содействовать активной социализации обучающихся на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения.

4. Приобщить обучающихся к их культурным ценностям, истории и современному развитию.

5. Формировать положительные навыки и умения в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры.

6. Организовывать совместную учебную и консультативную деятельность.