МБОУ СОШ с. Стародубское Поронайского муниципального района Сахалинской области ул. Набережная д. 19 А
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

СОГЛАСОВАНО
Директор школы
Соломенцева Э.М.

УТВЕРЖДАЮ
МП Хе Анатолий /зав производством
Кулешова Н.В

Меню на _____ (7-11 лет основное)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 2							
70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	0,670	0,060	2,100	12,000	11,000
247	Макароны отварные с сыром	200	17	18	43	404,04	38,49
407	Сок плодовый, ягодный или овощной	200	0,820	0,160	26,200	110,000	29,000
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,480
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,030
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**520**	**22,96**	**18,42**	**96,19**	**642,32**	**85,000**
	Обед ОВЗ,						
72	Винегрет овощной	60	1,560	9,780	6,840	121,800	10,800
5/2	Свекольник со сметаной	200	1,860	4,720	12,860	101,400	25,100
376	Гарнир сложный (пюре картофельное и капуста тушеная)	150	4,200	5,850	10,500	120,000	22,000
310	Котлеты мясные	90	9,520	9,660	8,830	158,720	46,890
185	Компот из кураги	200	1,040	0,060	17,180	72,940	8,200
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,480
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,030
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		**760**	**22,53**	**30,73**	**80,72**	**691,14**	**119,500**