

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа»  
с. Стародубское Долинского района Сахалинской области**

694071 Сахалинская обл., Долинский район, с. Стародубское, ул. Набережная, 19 А  
тел. 8 (42442) 93-501 e-mail: dgo.mbousoshst@sakhalin.gov.ru сайт: <https://star-school.ru>

**Аннотация к рабочей программе**

|   |   |
|---|---|
| <b>Уровень образования</b>                            | Основное общее образование  |
| <b>Название курса внеурочной деятельности</b>         | Спортивные игры   |
| <b>Направление деятельности</b>                       | Интеллектуальное и социокультурное  |
| <b>Класс</b>  | 5-9   |
| <b>Срок реализации</b>                                | 1 год   |
| <b>Количество часов</b>                               | 5 класс – 34 часа<br>6 класс – 34 часа<br>7 класс – 34 часа<br>8 класс – 34 часа<br>9 класс – 34 часа   |
| <b>Рабочая программа составлена в соответствии с:</b> | ФООП ООО  |
| <b>Цели</b>   | <ul style="list-style-type: none"><li>– укрепление здоровья, физического развития и подготовленности, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта.</li><li>– обеспечение оптимального и достаточного уровня физической и двигательной подготовленности обучающихся;</li><li>– гармоничное развитие физических и духовных сил подрастающего поколения;</li><li>– подготовка спортивных резервов в спортивных играх, достижение обучающимися высоких спортивных результатов</li></ul>   |
| <b>Задачи</b>   | <ul style="list-style-type: none"><li>– Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся;</li><li>– Воспитывать необходимые физические качества (силу, выносливость, гибкость, координацию движения, быстроту реакции, меткость);</li><li>– Популяризировать спортивные игры и активный отдых;</li><li>– Развивать двигательные способности;</li><li>– Создавать надежную базу физического совершенствования и подготовленности для любых форм двигательных проявлений в различных областях труда и спорта.</li><li>– Формировать у обучающихся устойчивый интерес к занятиям спортом.</li><li>– Воспитывать моральные и волевые качества.</li></ul> |

