

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря

УТВЕРЖДАЮ
ИП Хе Анатолий

17.06.2025г.

Категория: летний лагерь 7-14

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 13								
7	ЗАВТРАК	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	28,440
221	ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (рисовая с маслом)	200	7,940	9,380	40,660	280,220	52,970
434	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	3,880	3,800	15,080	109,460	24,850
701.2	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	47,040
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			600	20,580	19,280	98,240	817,400	164,500
53	ОБЕД	Салат из свеклы с горошком	100	1,650	4,120	8,300	72,900	32,440
289	ОБЕД	Мясо отварное (говядина)	20	4,590	3,000	0,180	46,070	35,370
81	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	5,380	5,620	19,670	151,230	22,400
274	ОБЕД	Рыба, тушенная в томате с овощами	120	10,610	12,790	18,660	233,270	103,900
369	ОБЕД	Капуста тушеная (рец. №3)	200	4,280	6,240	17,700	145,540	51,060
407	ОБЕД	Сок плодовой	200	0,820	0,160	26,200	110,000	30,000
481	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
701.2	ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
ИТОГО ЗА ОБЕД:			970	30,490	32,330	122,710	1068,610	286,370
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1570	51,070	51,610	220,950	1886,010	450,870

Зав. производством



Н. В. Пушная