

# Понятие «Первая помощь пострадавшим»

**Первая помощь** - это комплекс простейших медицинских действий, выполняемых непосредственно на месте происшествия в кратчайшие сроки после травмы. Она оказывается подготовленными людьми (не медиками), находящимися вблизи места происшествия.

# Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь пострадавшим

В соответствии с Приказом Минздравсоцразвития от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» существует всего 8 неотложных состояний и 11 мероприятий по спасению жизни, освоить которые сможет любой человек.

- ▶ **Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь:**
- ▶ 1. Отсутствие сознания.
- ▶ 2. Остановка дыхания и кровообращения.
- ▶ 3. Наружные кровотечения.
- ▶ 4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
- ▶ 5. Травмы различных областей тела.
- ▶ 6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
- ▶ 7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
- ▶ 8. Отравления.

## Первоочередные действия при оказании ПП больным и пострадавшим (универсальный алгоритм оказания первой помощи)

- ▶ 1. Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает. Используй медицинские перчатки для защиты от биологических жидкостей пострадавшего. Вынеси (выведи) пострадавшего в безопасную зону.
- ▶ 2. Проверь признаки сознания у пострадавшего. При его наличии – перейди к пункту №7 и далее.
- ▶ 3. При отсутствии сознания обеспечь проходимость верхних дыхательных путей и проверь признаки дыхания. При его наличии переходи к пункту №6 и далее.
- ▶ 4. При отсутствии дыхания вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь (со стационарного телефона – 03, с мобильного телефона – 112).
- ▶ 5. Восстанови дыхание и сердечную деятельность путем надавливаний на грудную клетку и проведения искусственного дыхания (30 надавливаний на 2 вдоха).
- ▶ 6. В случае появления признаков жизни у пострадавшего (или в случае, если эти признаки имелись у него изначально) выполни поддержание проходимости дыхательных путей (устойчивое боковое положение).

## Первоочередные действия при оказании ПП больным и пострадавшим (универсальный алгоритм оказания первой помощи)

- ▶ 7. Выполни обзорный осмотр пострадавшего. Останови наружное кровотечение при его наличии.
- ▶ 8. Выполни подробный осмотр пострадавшего на наличие травм и неотложных состояний, окажи первую помощь (например, наложи герметизирующую повязку на грудную клетку при проникающем ранении).
- ▶ 9. Придай пострадавшему оптимальное положение тела, определяющееся его состоянием и характером имеющихся у него травм.
- ▶ 10. До прибытия скорой медицинской помощи или других служб контролируй состояние пострадавшего, оказывай ему психологическую поддержку.
- ▶ 11. По прибытии бригады скорой медицинской помощи передай ей пострадавшего, ответь на вопросы и окажи возможное содействие.