

2. Рекомендации по использованию изделий медицинского назначения аптечки для оказания первой помощи:

Основные принципы оказания первой помощи:

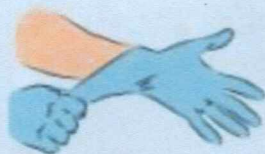
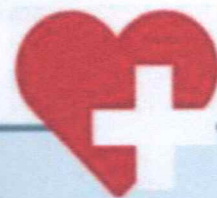
1. правильность и целесообразность
2. быстрота
3. обдуманность, решительность и спокойствие



- ✗ При оказании первой медицинской помощи **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- ✗ трогать и перетаскивать пострадавшего без причины;
- ✗ не делать того, что причиняет дополнительную боль;
- ✗ вправлять выпавшие органы;
- ✗ давать воду или лекарство для приёма внутрь пострадавшим без сознания;
- ✗ прикасаться к ране руками или другими предметами;
- ✗ удалять видимые инородные тела из ран;
- ✗ пострадавшего, лежащего без сознания, оставлять на спине, особенно при тошноте и рвоте, в зависимости от состояния, его нужно повернуть на бок;
- ✗ снимать одежду и обувь с пострадавшего, а следует разорвать или разрезать одежду;
- ✗ позволять смотреть пострадавшему на свою рану.

а) при оказании первой помощи все манипуляции выполнять в медицинских перчатках
3. Скорая помощь. При наличии угрозы распространения инфекционных заболеваний использовать маску медицинскую (А.А. Бородин)

Общие правила оказания первой помощи

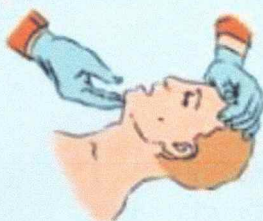


1. В первую очередь, убедитесь, что ни вам, ни пострадавшему ничего не угрожает. По возможности, наденьте медицинские перчатки.



2. Проверьте, в сознании ли пострадавший:

- Аккуратно встряхните.
- Громко спросите: "С вами все в порядке?"



3. Если пострадавший без сознания, откройте дыхательные пути и оцените наличие нормального дыхания.

Если нет сознания и нет нормального дыхания:

1. Срочно вызывайте скорую медицинскую помощь (со стационарного телефона – **03**, с мобильного – **030, 112**).
2. Немедленно начинайте сердечно-легочную реанимацию.



Если есть нормальное дыхание:

1. Приведите пострадавшему устойчивое боковое положение.
2. Вызовите скорую медицинскую помощь.
3. Контролируйте его дыхание до прибытия скорой медицинской помощи.

