



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Э. М. Фалилеева

УТВЕРЖДАЮ

ИП Хе Анатолий /зав. производством

Н. В. Пушина

Меню № 1 (12 лет и старше основное)

| № рецептуры           | Наименование блюда                  | Выход блюда | Пищевые вещества, г |        |        | Энергетическая ценность (ккал) | Цена    |
|-----------------------|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------|--------|--------------------------------|---------|
|                       |                                     |             | Б                   | Ж      | У      |                                |         |
| День 8                |                                     |             |                     |        |        |                                |         |
| 70                    | Овощи натуральные соленные (огурцы) | 100         | 2,800               | 0,000  | 1,300  | 16,100                         | 32,326  |
| 362                   | Пюре картофельное                   | 180         | 3,890               | 7,000  | 25,780 | 182,180                        | 25,000  |
| 347                   | Котлеты из птицы                    | 90          | 14,580              | 12,060 | 15,210 | 238,500                        | 13,604  |
| 700                   | Хлеб ржаной                         | 40          | 2,640               | 0,480  | 13,360 | 69,600                         | 4,050   |
| 701.2                 | Хлеб пшеничный                      | 40          | 3,160               | 0,400  | 19,320 | 85,440                         | 4,650   |
| 407                   | Сок плодовой, ягодный или овощной   | 200         | 0,820               | 0,160  | 26,200 | 110,000                        | 29,000  |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |                                     | 650         | 27,89               | 20,1   | 101,17 | 701,82                         | 108,630 |
| Обед ОВЗ,             |                                     |             |                     |        |        |                                |         |
| 37                    | Салат из помидоров свежих           | 100         | 1,500               | 15,900 | 4,400  | 167,000                        | 25,000  |
| 4/2                   | Борщ с морской капустой со сметаной | 250         | 5,800               | 11,750 | 8,920  | 167,370                        | 24,000  |
| 298                   | Бефстроганов                        | 100         | 13,780              | 15,030 | 6,090  | 215,620                        | 53,005  |
| 353                   | Каша рассыпчатая, рисовая           | 180         | 10,260              | 6,660  | 49,680 | 298,800                        | 18,986  |
| 373                   | Компот из плодов консервированных   | 200         | 0,660               | 0,080  | 19,540 | 81,380                         | 20,309  |
| 700                   | Хлеб ржаной                         | 40          | 2,640               | 0,480  | 13,360 | 69,600                         | 4,050   |
| 701.2                 | Хлеб пшеничный                      | 40          | 3,160               | 0,400  | 19,320 | 85,440                         | 4,650   |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |                                     | 910         | 40,15               | 59,43  | 122,91 | 1182,6                         | 150,000 |



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Э. М. Фалиева

УТВЕРЖДАЮ

ИП Хе Анатолий /зав. производством

Н. В. Пушная

Меню на 09.08.2025 (7-11 лет основное)

| № рецептуры           | Наименование блюда                  | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, г |        |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Пл. цена,<br>руб. |
|-----------------------|-------------------------------------|----------------|---------------------|--------|--------|-----------------------------------|-------------------|
|                       |                                     |                | Б                   | Ж      | У      |                                   |                   |
| День 8                |                                     |                |                     |        |        |                                   |                   |
| 70                    | Овощи натуральные соленые (огурцы)  | 60             | 2,000               | 0,000  | 1,000  | 11,000                            | 22,920            |
| 362                   | Пюре картофельное                   | 150            | 3,000               | 6,000  | 21,000 | 135,000                           | 21,120            |
| 350                   | Котлеты из кур                      | 90             | 17,000              | 15,000 | 14,000 | 256,000                           | 14,320            |
| 407                   | Сок плодовый, ягодный или овощной   | 200            | 1,000               | 0,000  | 26,000 | 110,000                           | 23,400            |
| 701.2                 | Хлеб пшеничный                      | 30             | 2,000               | 0,000  | 14,000 | 64,000                            | 3,240             |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |                                     | 560            | 26,61               | 21,84  | 86,86  | 644,18                            | 85,000            |
| ОБЕД ОВЗ,             |                                     |                |                     |        |        |                                   |                   |
| 37                    | Салат из помидоров свежих           | 60             | 1,000               | 10,000 | 3,000  | 100,000                           | 18,020            |
| 4/2                   | Борщ с морской капустой со сметаной | 200            | 5,000               | 10,000 | 7,000  | 138,000                           | 38,130            |
| 298                   | Бефстроганов из мяса отварного      | 90             | 12,000              | 14,000 | 5,000  | 194,000                           | 32,220            |
| 353                   | Каша рассыпчатая, рисовая           | 150            | 9,000               | 6,000  | 41,000 | 249,000                           | 15,820            |
| 700                   | Хлеб ржаной                         | 30             | 2,000               | 0,000  | 10,000 | 52,000                            | 2,830             |
| 373                   | Компот из плодов консервированных   | 200            | 1,000               | 0,000  | 20,000 | 81,000                            | 12,480            |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |                                     | 810            | 33,48               | 47,14  | 103,04 | 967,42                            | 119,500           |