Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа» с. Стародубское
Долинского района Сахалинской области
(МБОУ СОШ с. Стародубское)

694071, с. Стародубское, ул. Набережная, д. 19 А,
тел./факс 8 42442-93-501

Аннотация к рабочей программе

Уровень образования	Основное общее образование		
Учебный предмет	Физическая культура		
Классы	5 класс		
Срок реализации	1 год		
Количество часов	В 5 классе - 68 ч/ год, 2 ч/неделю итого: 68 ч		
Рабочая программа составлена в соответствие с:	- ФГОС ООО 2021 - ООП ООО МБОУ СОШ с. Стародубское		
Учебник **(расписать по классам):**			
Автор/Авторский коллектив	*Название учебника*	*Класс*	*Издатель учебника*
М. Я. Виленский и др.	Физическая культура	5-7	Просвещение
Цели изучения	• развитие физических качеств и двигательных способностей, - совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности; • формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; • формирование национально - культурных ценностей и традиций; • обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой.		
Задачи изучения	• сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма; оптимальное развитие физических качеств и двигательных способностей; повышение функциональных возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, умений саморегуляции средствами физической культуры; • формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений, культуры движений; приобретение базовых знаний научно-практического характера по физической культуре; • содействие развитию психомоторных функций; формирование морально - волевых качеств, духовно-нравственной культуры на основе национальных ценностей, а также на диалоге культур; • обеспечение интеллектуального, морального, социокультурного, эстетического и физического развития личности обучающегося; • развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура		