



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Э. М. Филиппова

(7-11 лет основное)

УТВЕРЖДАЮ

ИП Хе Анатолий /зав. производством

Н. В. Пушная

меню на

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 9								
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)		60	0,420	0,064	1,140	4,000	14,880
133	Плов из курицы		180	22,000	23,000	34,000	388,000	35,450
458	Фрукты свежие		100	0,000	0,000	10,000	47,000	23,000
434	Какао с молоком		200	4,120	3,960	15,180	112,360	8,840
700	Хлеб ржаной		30	2,000	0,000	10,000	52,000	2,830
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			570	28,540	27,024	70,320	603,360	85,000
Обед ОВЗ,								
33	Салат из свеклы		100	1,000	6,000	8,000	94,000	10,700
110	Суп из овощей с фасолью		200	17,000	15,000	11,000	244,000	31,050
294	Жаркое по-домашнему		120	19,000	16,000	26,000	292,000	70,140
412	Компот из смеси сухофруктов		200	1,000	0,000	27,000	110,000	4,780
700	Хлеб ржаной		30	2,000	0,000	10,000	52,000	2,830
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			740	40,000	38,24	95,92	892,95	119,500



УТВЕРЖДАЮ

ИП Хе Анатолий /зав.производством

Н. В. Пушина

Меню на 12 и старше основное)

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 9								
71	Овощи натуральные свежие		100	0,700	0,100	1,900	12,000	24,800
133	Плов из курицы		200	24,140	25,540	37,920	478,340	43,902
434	Какао с молоком		200	4,120	3,960	15,180	112,360	8,840
701.2	Хлеб пшеничный		40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,320
458	Фрукты свежие		100	0,400	0,400	9,800	47,000	23,000
700	Хлеб ржаной		40	2,640	0,480	13,360	69,600	3,768
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			680	35,16	30,88	97,48	804,74	108,630
		Обед ОВЗ						
33	Салат из свеклы		100	1,420	6,090	8,360	93,840	8,696
110	Суп из овощей с фасолью		250	21,650	18,620	14,570	313,270	32,392
294	Жаркое по-домашнему		180	19,350	16,490	25,630	329,090	96,044
412	Компот из смеси сухофруктов		200	0,600	0,200	26,600	110,000	4,780
701.2	Хлеб пшеничный		40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,320
700	Хлеб ржаной		40	2,640	0,480	13,360	69,600	3,768
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			810	48,82	42,28	107,84	1001,24	150,000