



СОГЛАСОВАНО

Директор школы
Э. М. Фалилеева

УТВЕРЖДАЮ

ИП Хе Анатолий/зав. производством
Н. В. Пушная

Меню на (7-11 лет основное)

меню на 10.10.2021 (7-11 лет основное)							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 4							
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,000	0,000	1,000	4,000	14,436
362	Пюре картофельное	150	3,000	6,000	21,000	151,810	16,570
274	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	16,000	19,000	280,000	349,900	32,684
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,000	0,000	14,000	64,000	3,480
431	Чай с сахаром и лимоном	200	0,000	0,000	10,000	42,000	14,800
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,030
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		570	34,780	25,950	94,800	798,970	85,000
	Обед ОВЗ,						
33	Салат из свеклы	100	1,000	4,000	5,000	54,000	10,700
104	Рассольник ленинградский	200	25,060	22,280	17,320	330,000	31,120
342	Рагу из птицы (куры)	120	31,780	18,000	20,080	333,000	72,900
412	Компот из смеси сухофруктов	200	1,000	0,000	27,000	101,000	4,780
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		760	58,840	44,280	69,400	818,000	119,500



СОГЛАСОВАНО
Директор школы
Э. М. Фалилеева

УТВЕРЖДАЮ

ИП Хе Анатолий /зав.производством

Н. В. Пушная

Меню на 16.08.2017 (12 и старше лет основное)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 4							
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,700	0,100	1,900	12,000	24,000
274	Рыба, тушенная в томате с овощами	120	10,610	12,790	18,660	233,270	41,786
362	Пюре картофельное	180	3,890	7,000	25,780	182,180	19,344
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,050
431	Чай с сахаром и лимоном	200	10,060	0,000	12,180	135,780	14,800
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,650
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		680	31,06	20,77	91,2	718,27	108,630
	Обед ОВЗ,						
33	Салат из свеклы	100	1,420	6,090	8,360	93,840	10,252
104	Рассольник ленинградский	250	14,970	13,830	21,180	269,520	42,000
342	Рагу из птицы (куры)	250	39,730	22,330	25,100	461,350	84,268
412	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,200	26,600	110,000	4,780
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,650
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,050
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		880	62,52	43,33	113,92	1089,75	150,000