

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря

УТВЕРЖДАЮ
ИП Хе Анатолий

11.06.2025г.

Категория: летний лагерь 7-14

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 9								
70	ЗАВТРАК	Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	1,120	0,100	3,500	20,000	33,660
335	ЗАВТРАК	Пельмени отварные	200	21,400	31,000	32,600	510,000	128,000
377	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	6,350
701.2	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,400	0,300	10,300	47,000	24,000
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			680	26,200	31,820	92,100	942,460	203,210
69	ОБЕД	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	4,030	10,280	13,100	159,970	53,210
80	ОБЕД	Суп картофельный с крупой гречневой	250	4,280	3,470	24,970	148,800	27,870
362	ОБЕД	Пюре картофельное (рец. №3)	180	3,920	4,810	26,440	165,260	43,830
347	ОБЕД	Котлеты из птицы	100	19,710	5,490	10,300	165,970	81,430
491	ОБЕД	Компот из ягод замороженных	200	0,100	0,100	16,580	64,840	30,120
481	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
701.2	ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
ИТОГО ЗА ОБЕД:			910	35,200	24,550	123,390	1014,440	247,660
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1590	61,400	56,370	215,490	1956,900	450,870

Зав. производством



Н. В. Пушная