



Меню на (7-11 лет основное)

УТВЕРЖДАЮ
ИП Хе Анатолий /зав. производством/
Н. В. Пушная

Меню на (7-11 лет основное)		Питание					
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 6							
244	Горошек зеленый консервированный	60	1,680	1,380	2,760	31,200	17,124
253	Омлет натуральный, запеченный	180	19,000	23,000	4,000	295,000	28,526
434	Какао с молоком	200	4,000	4,000	15,000	112,000	8,840
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,000	0,000	14,000	64,000	3,480
458	Фрукты свежие	100	0,000	0,000	10,000	47,000	24,000
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,030
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		600	29,38	29,19	55,89	602,13	85,000
Обед ОВЗ,							
36	Салат из огурцов свежих	60	0,420	9,120	1,020	87,600	13,803
42	Суп рыбный из консервов	200	8,220	4,860	16,780	144,020	31,182
246	Изделия макаронные отварные (с маслом)	150	5,250	3,750	24,600	166,500	8,000
299	Гуляш из мяса отварного (говядина)	100	12,330	12,600	4,500	181,140	55,225
412	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,200	26,600	110,000	4,780
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,030
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,480
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		770	31,17	31,19	98,01	805,54	119,500



УТВЕРЖДАЮ

ИП Хе Анатолий /зав.производством

Н. В. Пушина

Меню на (12 и старше лет основное)

Меню на 12 и старше лет основное)							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
День 6							
244	Горошек зеленый консервированный	100	2,800	2,300	4,600	52,000	30,232
253	Омлет натуральный, запеченный	180	18,830	22,790	3,640	295,290	29,970
434	Какао с молоком	200	4,120	3,960	15,180	112,360	8,840
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,320
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	3,768
458	Фрукты свежие	100	0,800	0,200	7,500	38,000	31,500
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		660	32,35	30,13	63,6	652,69	108,630
Обед ОВЗ							
71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,100	0,200	3,800	22,000	29,000
42	Суп рыбный из консервов	250	10,280	6,080	20,980	180,030	39,977
246	Изделия макаронные отварные (с маслом)	180	6,300	4,500	29,520	199,800	9,900
299	Гуляш из мяса отварного (говядина)	100	12,330	12,600	4,500	181,140	58,255
412	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,200	26,600	110,000	4,780
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	3,768
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,320
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		910	36,41	24,46	118,08	848,01	150,000