

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа» с. Стародубское  
Долинского района Сахалинской области  
(МБОУ СОШ с. Стародубское)**

694071, с. Стародубское, ул. Набережная, д. 19 А, тел./факс  
8 42442-93-501

**Аннотация к рабочей программе**

<b>Уровень образования</b>	Среднее общее образование		
<b>Учебный предмет</b>	Физическая культура		
<b>Классы</b>	10-11 класс		
<b>Срок реализации</b>	1 год		
<b>Количество часов</b>	204 ч		
<b>Рабочая программа составлена в соответствии с:</b>	- ФГОС ООО 2021 - ФОП ООО		
<b>Учебник (расписать по классам):</b>			
<i>Автор/Авторский коллектив</i>	<i>Название учебника</i>	<i>Класс</i>	<i>Издатель учебника</i>
В. И. Лях	Физическая культура	10-11	М.: Просвещение, 2019.- 255 с.
<b>Цели изучения</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</li></ul>		

<p><b>Задачи изучения</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1. Развить физические качества и функциональные возможности организма занимающихся.</li> <li>• 2. Закрепить основы организации и планирования самостоятельных занятий оздоровительной, спортивно – достигнуческой и прикладно – ориентированной физической культурой.</li> <li>• 3. Обогаить двигательный опыт за счёт индивидуализации содержания физических упражнений разной функциональной направленности.</li> <li>• 4. Совершенствовать технико-тактические действий в игровых видах спорта.</li> <li>• 5. Содействовать активной социализации обучающихся на основе формирования научных представлений о социальной сущности физической культуры, её месте и роли в жизнедеятельности современного человека.</li> <li>• 6. Воспитать социально значимые и личностные качества.</li> <li>• 7. Приобщить обучающихся к культурным ценностям физической культуры.</li> <li>• 8. Приобрести способы общения и коллективного взаимодействия во время совместной учебной, игровой и соревновательной деятельности.</li> <li>• 9. Стремиться к физическому совершенствованию и укреплению здоровья.</li> </ul>
-------------------------------	---