



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Хе Анатолий /зав.производством  
Н. В. Пушная

| № рецептуры           | Наименование блюда                        | Выход блюда | Пищевые вещества, г |        |        | Энергетическая ценность (ккал) | Пл. цена, руб. |
|-----------------------|-------------------------------------------|-------------|---------------------|--------|--------|--------------------------------|----------------|
|                       |                                           |             | Б                   | Ж      | У      |                                |                |
| День 3                |                                           |             |                     |        |        |                                |                |
| 267                   | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200         | 30,000              | 20,000 | 61,000 | 490,000                        | 45,080         |
| 430                   | Чай с сахаром                             | 200         | 0,000               | 0,000  | 10,000 | 36,000                         | 0,940          |
| 7                     | Сыр (порциями)                            | 20          | 5,000               | 5,000  | 7,000  | 71,000                         | 12,500         |
| 701.2                 | Хлеб пшеничный                            | 50          | 2,000               | 0,000  | 14,000 | 61,000                         | 3,480          |
| 458                   | Фрукт                                     | 100         | 0,000               | 0,000  | 10,000 | 47,000                         | 23,000         |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |                                           | 570         | 30,88               | 21,22  | 81,03  | 629,04                         | 85,000         |
|                       | Обед ОВЗ,                                 |             |                     |        |        |                                |                |
| 38                    | Салат из помидоров и огурцов свежих       | 60          | 0,540               | 9,480  | 1,560  | 93,600                         | 15,150         |
| 86                    | Суп-лапша домашняя                        | 200         | 2,360               | 4,700  | 11,320 | 97,200                         | 19,361         |
| 318                   | Тефтели мясные с рисом                    | 90          | 9,620               | 6,020  | 5,990  | 116,600                        | 35,424         |
| 353                   | Каша рассыпчатая, гречневая               | 150         | 7,640               | 4,760  | 34,230 | 210,710                        | 10,575         |
| 373                   | Компот из плодов консервированных         | 200         | 0,660               | 0,080  | 19,540 | 81,380                         | 32,480         |
| 700                   | Хлеб ржаной                               | 30          | 1,980               | 0,360  | 10,020 | 52,200                         | 3,030          |
| 701.2                 | Хлеб пшеничный                            | 30          | 2,370               | 0,300  | 14,490 | 64,080                         | 3,480          |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |                                           | 760         | 25,17               | 25,7   | 97,15  | 715,77                         | 119,500        |



УТВЕРЖДАЮ

ИП Хе Анатолий /зав.производством

Н. В. Пушная

Меню на 12 и старше лет основное)

| Меню на 12 и старше лет основное) |                                             |                |                     |        |        |                                   |                      |
|-----------------------------------|---------------------------------------------|----------------|---------------------|--------|--------|-----------------------------------|----------------------|
| № рецептуры                       | Наименование блюда                          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, г |        |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Пл.<br>цена,<br>руб. |
|                                   |                                             |                | Б                   | Ж      | У      |                                   |                      |
| День 3                            |                                             |                |                     |        |        |                                   |                      |
| 7                                 | Сыр (порциями)                              | 20             | 5,200               | 5,300  | 0,700  | 71,120                            | 12,500               |
| 267                               | Запеканка из творога с молоком<br>сгущенным | 180            | 30,280              | 20,220 | 61,380 | 539,780                           | 77,400               |
| 430                               | Чай с сахаром                               | 200            | 0,200               | 0,060  | 10,000 | 42,000                            | 2,680                |
| 700                               | Хлеб ржаной                                 | 40             | 2,640               | 0,480  | 13,360 | 69,600                            | 4,050                |
| 458                               | Фрукты свежие                               | 100            | 0,800               | 0,200  | 7,500  | 38,000                            | 12,000               |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:             |                                             | 560            | 39,12               | 26,26  | 92,94  | 760,5                             | 108,630              |
|                                   | Обед ОВЗ,                                   |                |                     |        |        |                                   |                      |
| 70                                | Салат из помидоров и огурцов                | 100            | 1,000               | 12,700 | 2,700  | 129,000                           | 18,330               |
| 80                                | Суп - лапша домашняя                        | 250            | 2,130               | 2,870  | 17,420 | 104,480                           | 37,444               |
| 318                               | Тефтели мясные с рисом                      | 120            | 12,830              | 8,030  | 7,990  | 155,460                           | 47,232               |
| 353                               | Каша рассыпчатая, гречневая                 | 180            | 9,160               | 5,710  | 41,080 | 252,850                           | 6,426                |
| 533                               | Компот из плодов<br>консервированных        | 200            | 0,500               | 0,200  | 32,400 | 133,000                           | 32,480               |
| 701.2                             | Хлеб пшеничный                              | 40             | 3,160               | 0,400  | 19,320 | 85,440                            | 4,320                |
| 700                               | Хлеб ржаной                                 | 40             | 2,640               | 0,480  | 13,360 | 69,600                            | 3,768                |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:             |                                             | 930            | 30,58               | 17,21  | 119,51 | 747,33                            | 150,000              |