



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы  
Бушаева И. Б.

Зав. Производством

Меню на 28.04.2014 (7-11 лет основное)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
<b>День 9</b>							
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,420	0,060	1,140	7,200	14,880
133	Плов из курицы	180	21,730	22,990	34,130	430,510	32,214
458	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,400	0,400	9,800	47,000	23,000
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,240
434	Какао с молоком	200	4,120	3,960	15,180	112,360	8,840
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	2,826
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>31,020</b>	<b>28,070</b>	<b>84,760</b>	<b>713,350</b>	<b>85,000</b>
<b>Обед ОВЗ,</b>							
33	Салат из свеклы	100	1,420	6,090	8,360	93,840	10,696
110	Суп из овощей с фасолью	200	16,660	14,800	10,820	243,740	27,818
294	Жаркое по-домашнему	180	19,350	16,490	25,630	329,090	70,140
412	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,200	26,600	110,000	4,780
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,240
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	2,826
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>740</b>	<b>42,380</b>	<b>38,24</b>	<b>892,95</b>	<b>119,500</b>



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Бушаева И. Б.

Зав. Производством

Геню на 12 (12 и старше основное)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
<b>День 9</b>							
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,700	0,100	1,900	12,000	24,800
133	Плов из курицы	200	24,140	25,540	37,920	478,340	43,902
434	Какао с молоком	200	4,120	3,960	15,180	112,360	8,840
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,320
458	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,400	0,400	9,800	47,000	23,000
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	3,768
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>680</b>	<b>35,16</b>	<b>30,88</b>	<b>97,48</b>	<b>804,74</b>	<b>108,630</b>
<b>Обед ОВЗ</b>							
33	Салат из свеклы	100	1,420	6,090	8,360	93,840	8,696
110	Суп из овощей с фасолью	250	21,650	18,620	14,570	313,270	32,392
294	Жаркое по-домашнему	180	19,350	16,490	25,630	329,090	96,044
412	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,200	26,600	110,000	4,780
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,320
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	3,768
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>810</b>	<b>48,82</b>	<b>42,28</b>	<b>107,84</b>	<b>1001,24</b>	<b>150,000</b>