

СОГЛАСОВАНА

Председатель профкома

*Карн* Н.В. Карнован  
« 01 » 05 2023 г.



УТВЕРЖДЕНА

Директор МБОУ СОШ с. Стародубское

И.Б. Бушаева

Приказ от 01.05.2023 № 194/12-ОД

## **Инструкция № 35 по охране труда в раздевалках спортивного зала**

Настоящие инструкция по охране труда (далее – инструкция) разработана в целях обеспечения безопасности посетителей раздевалок спортивного зала и сохранения их жизни и здоровья на основании Трудового кодекса РФ, приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», иных нормативно-правовых актов по охране труда, а также на основе оценки профессиональных рисков, выполненной во исполнение приказа от 14.06.2022 № 184-ОД.

### **1. Общие требования**

1.1. Настоящая инструкция по охране труда разработана с целью обеспечения порядка и безопасности при нахождении учащихся в раздевалках спортивного зала в процессе осуществления образовательной деятельности.

1.2. В раздевалки спортивного зала допускаются ученики, которые прошли инструктаж по охране труда, имеющие урок физической культуры по расписанию учебных занятий.

1.3. Учитель физической культуры перед началом урока по расписанию обязан провести инструктаж согласно данной инструкции для учащихся с обязательной отметкой в «Журнале по охране труда» и классном журнале.

1.4. Учитель обязан также обеспечить надлежащую дисциплину в раздевалках спортивного зала во время перемен, а также на уроках и предотвращать бесконтрольное нахождение учащихся в раздевалках, санузлах и душевых.

1.5. Учителю физической культуры строго запрещено оставлять раздевалки без присмотра и использовать их не по назначению.

1.6. Учащиеся в раздевалках спортзала обязаны:

- строго соблюдать инструкцию по охране труда в раздевалках спортивного зала;
- строго соблюдать правила поведения в раздевалке спортивного зала;
- избегать любых травм, не нарушать установленный в школе режим учебных занятий и отдыха;
- иметь с собой спортивную одежду и обувь с нескользящей подошвой, соответствующую антропометрическим данным учащегося;

- строго соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, а при пользовании душевой кабиной и туалетной комнатой - правила личной гигиены;
- разговаривать негромко, соблюдать надлежащий порядок, чистоту и правила дисциплины;
- после принятия душа не перемещаться по раздевалке босиком, соблюдать предельную осторожность при выходе из душа, избегая опасности падения на скользком полу;
- аккуратно размещать свои вещи в предназначенных для этого местах;
- бросать использованную туалетную бумагу, бумажные полотенца, предметы личной гигиены, мусор строго в отведённые для этих целей урны;
- в целях предотвращения получения ожогов горячей водой перед принятием душа настроить воду комфортной температуры в кране и только после настройки переключиться на подачу воды в душ.

#### 1.7. Учащимся в раздевалке спортивного зала **строго запрещено:**

- приносить в раздевалку спортивного зала колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы и вещества;
- бегать без разрешения учителя, толкать друг друга;
- кидать различные предметы друг в друга, ломать двери, мебель, сантехнику и элементы систем водоснабжения, вентиляции и водоотведения;
- передвигать без разрешения педагога скамейки;
- бросать в унитаз туалетную бумагу, бумажные полотенца и предметы личной гигиены;
- бросать в технические и вентиляционные отверстия (окна) различные предметы, предметы одежды, мусор и т.д.;
- использовать розетки не по назначению, пихать в них что бы то ни было, кроме вилок электроприборов;
- портить кафель на стенах и полу раздевалки;
- разливать на стены и на пол воду и другие жидкости, царапать, разрисовывать, наклеивать что бы то ни было;
- хлопать дверями раздевалки, санузлов и душевых;
- курить, распивать напитки, пользоваться запрещёнными веществами;
- заходить мальчикам в раздевалку для девочек и наоборот.

1.8. О каждом несчастном случае учащийся или очевидец обязан незамедлительно доложить учителю, который, в свою очередь, должен оперативно известить о случившемся администрацию школы и принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.9. Риски (опасности), связанные с нахождением в раздевалке спортивного зала:

- Гравитационные опасности – риск падения с мебели, с высоты своего роста, при поскользывании на мокром полу, из-за неудобства обуви или разбросанных на полу вещей;
- Термические опасности – риски, связанные с получением ожогов во время использования душевых комнат;
- Биологические опасности – риски, связанные с нарушением правил личной гигиены, связанные с возможностью заражения инфекционными заболеваниями;
- Электрические опасности (поражение электрическим током в результате неправильного пользования электросетью, короткого замыкания).

## **2. Требования безопасности перед началом посещения раздевалок учащимися**

### **2.1. Учитель физической культуры обязан:**

- проверить состояние раздевалок спортивного зала ежедневно перед началом работы, а также перед началом каждого урока физической культуры на соответствие требованиям к их содержанию и санитарным нормам;
- проверить исправность сантехнического оборудования в душевых кабинах и туалетных комнатах спортивного зала;
- проветрить помещения раздевалок перед началом каждого урока;
- организованно сопровождать учеников класса, в котором проводится урок, и организовать переодевание учащихся класса.

### **2.2. Учителю физкультуры строго запрещено:**

- допускать в раздевалки спортивного зала тех учеников, которые не прошли инструктаж по охране труда и тех, у кого отсутствует урок физической культуры;
- оставлять учащихся одних без присмотра;
- использовать помещения раздевалок при выявлении каких-либо неисправностей мебели, оборудования, санузлов и душевых.

2.3. Учащиеся обязаны строго соблюдать требования учителя физической культуры согласно инструкции по охране труда в раздевалках спортивного зала школы.

## **3. Требования безопасности во время переодевания в раздевалках спортивного зала**

### **3.1. Учитель физкультуры обязан:**

- обеспечить надлежащую дисциплину во время переодевания учащихся;
- контролировать правильное использование помещения и оборудования раздевалок.

3.2. Учителю физической культуры запрещено оставлять учащихся без присмотра во время переодевания в раздевалке спортивного зала.

### **3.3. Учащиеся в раздевалках спортивного зала обязаны:**

- разговаривать в помещении раздевалки спокойным голосом;
- аккуратно сложить свои вещи, обувь, сумки (портфели);

- снять с себя спортивную одежду и обувь, сложить свои вещи в пакет или сумку;
- тщательно вымыть лицо и руки с мылом, принять при необходимости душ, соблюдая при этом санитарно-гигиенические правила и правила использования душа.
- соблюдать дисциплину, строго выполнять правила пользования оборудованием душевых комнат;
- не лить воду без необходимости;
- не брызгаться водой друг в друга;
- выполнять все требования учителя, самовольно не предпринимать никаких действий по устранению неисправностей;
- при обнаружении брошенных вещей и неизвестных (в особенности подозрительных) предметов немедленно сообщить о них учителю.

3.4. Учащимся в раздевалках строго запрещено:

- нарушать правила охраны труда и электробезопасности;
- бегать, прыгать, кричать;
- нарушать установленный порядок расстановки скамеек в раздевалке спортивного зала;
- передвигаться в обуви по скамейкам.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При обнаружении какой-либо неисправности в работе душа, туалета, при поломке скамеек и иных неблагоприятных обстоятельствах учащимся следует срочно доложить об этом учителю.

4.2. Учащимся строго запрещено самостоятельно, без ведома учителя предпринимать какие-либо меры по устранению неисправностей мебели, электросети и оборудования раздевалок.

4.2. В случае получения кем-либо из учеников травмы учащийся или свидетель происшедшего должен незамедлительно оповестить об этом учителя (а в случае его отсутствия – любому сотруднику школы, находящемуся неподалёку), который обязан экстренно оказать первую помощь пострадавшему и проинформировать о случившемся администрацию школы.

#### **5. Требования безопасности по окончании переодевания в раздевалках спортивного зала**

5.1. Учащиеся обязаны:

- проверить наличие своих вещей, не забыть их взять с собой;
- не оставлять за собой разбросанный по раздевалке мусор, при наличии мусора, поместить его в мусорную корзину;

- спокойно, не бегая, не создавая столпотворение в проходе дверного проёма, выйти из помещения раздевалки;
- последний выходящий учащийся обязан выключить свет в туалете, душевой и самой раздевалке;
- после пользования туалетом смыть за собой унитаз;
- проверить, выключена ли вода.

- обеспечить аккуратную расстановку скамеек в раздевалке спортивного зала, чистоту и порядок;
- при обнаружении загрязнения, мусора, разлива воды сообщить техперсоналу и проконтролировать уборку раздевалки до начала следующего урока физической культуры;
- обеспечить наличие порядка в раздевалках спортзала после ухода учащихся;
- при обнаружении брошенных учащимися вещей предпринять меры по поиску их владельцев и до их установления поместить найденные вещи в тренерской;
- произвести проветривание раздевалок;
- перед покиданием раздевалки проверить выключение верхнего освещения во всех помещениях раздевалок;
- обо всех неисправностях, выявленных по завершении пользования раздевалками, сообщить завхозу;
- при выявлении неисправностей, устранить которые до начала следующего урока невозможно, предпринять все необходимые меры для предотвращения посещения учащимися раздевалки до устранения таких неисправностей (повесить на двери объявление о том, что раздевалка (туалет, душевая) временно не работает, закрыть двери душа, туалета или самой раздевалки на замок).

«\_\_»\_\_202\_\_г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Подпись \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_