

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря

УТВЕРЖДАЮ
ИП Хе Анатолий

18.06.2025г.

Категория: летний лагерь 7-14

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Т.т. цена, руб
				Б	Ж	У		
День 14								
3а	ЗАВТРАК	Зеленый горошек отварной	100	3,100	0,200	6,500	40,000	35,680
254	ЗАВТРАК	Омлет с сыром запеченный	200	24,380	31,520	4,340	398,680	156,610
502	ЗАВТРАК	Булочка молочная	100	9,410	5,820	53,050	306,820	15,900
432	ЗАВТРАК	Чай с молоком (с молоком и сахаром)	200	1,600	1,600	12,360	69,240	11,300
701.2	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			680	41,650	39,540	108,250	1124,340	230,690
35	ОБЕД	Салат зеленый с огурцами и помидорами (рец. №2)	100	0,860	10,140	4,430	112,270	47,700
5/2	ОБЕД	Свекольник со сметаной	250	2,330	5,900	16,070	126,750	40,460
289	ОБЕД	Мясо отварное (говядина)	25	4,590	3,000	0,180	46,070	22,950
133	ОБЕД	Плов из курицы	200	24,140	25,540	37,920	478,340	56,600
373	ОБЕД	Компот из плодов консервированных	200	0,140	0,000	28,820	114,240	41,270
701.2	ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
ИТОГО ЗА ОБЕД:			855	35,220	44,980	119,420	1187,270	220,180
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1535	76,870	84,520	227,670	2311,610	450,870

Зав. производством

Н. В. Пушная