

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

О. М. Филиппов

ИП Хелен Анатоль /зав.производством

Н. В. Пушная

Меню на 23.01.2020 (7-11 лет основное)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
день 10							
267	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	23,000	15,000	46,000	405,000	45,080
430	Чай с сахаром	200	0,000	0,000	10,000	42,000	0,940
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,000	0,000	14,000	64,000	3,480
7	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	12,500
458	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,000	0,000	10,000	47,000	23,000
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	30,88	21,22	81,03	629,04	85,000
	Обед ОВЗ,						
41	Салат "Степной" из различных овощей	60	2,000	6,000	8,000	96,000	10,269
5/2	Свекольник со сметаной	200	2,000	5,000	13,000	101,000	43,571
353	Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,000	8,000	41,000	264,000	10,575
318	Тефтели мясные с рисом	90	12,000	14,000	6,000	203,400	40,375
185	Компот из кураги	200	1,000	0,000	17,000	73,000	8,200
700	Хлеб ржаной	30	2,000	0,000	10,000	52,000	30,030
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,000	0,000	14,000	64,000	3,480
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		760	30,49	33,66	108,76	854	119,500

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Э. М. Фалилеева

ИИТ Хе Анатолий /зав. производством

Н. В. Пушина

Меню на 12 и старше (основное)

Меню на 12 и старше (основное)							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 10							
7	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	12,500
267	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	28,400	17,710	44,230	443,970	63,820
458	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	23,000
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,320
430	Чай с сахаром	200	0,200	0,060	10,000	42,000	0,940
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,050
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		580	40	24,35	97,41	759,13	108,630
	Обед ОВЗ,						
41	Салат "Степной"	100	4,030	10,280	13,100	159,970	17,115
5/2	Свекольник со сметаной	250	2,330	5,900	16,070	126,750	54,463
318	Тефтели мясные с рисом	100	10,690	11,690	6,660	174,500	53,212
353	Каша рассыпчатая, гречневая	180	10,080	9,180	48,600	316,800	12,690
185	Компот из кураги	200	1,040	0,060	17,180	72,940	8,200
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,320
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		870	31,33	37,51	120,93	936,4	150,000