



УТВЕРЖДАЮ
Зав. производством
Пушная Н. В.

Категория: Младшие школьники (10 дней) 7-11 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 4			ОВЗ					
253	ЗАВТРАК	Омлет натуральный	180	18,830	22,790	3,640	295,290	48,580
431	ЗАВТРАК	Чай с лимоном (с сахаром и лимоном)	200	10,060	0,000	12,180	135,780	6,000
701.2	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,920
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	26,500
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			510	31,660	23,490	40,110	542,150	85,000
Обед ОВЗ								
104	ОБЕД	Рассольник ленинградский (реп. №1)	250	14,970	13,830	21,180	269,520	46,250
353	ОБЕД	Каша рассыпчатая (реп. №2.1) (гречневая)	150	7,640	4,760	34,230	210,710	12,000
302	ОБЕД	Печень по-строгановски	90	13,750	9,970	6,710	173,930	44,000
412	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов (реп. №1)	200	0,600	0,200	26,600	110,000	10,000
701.2	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,920
700	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,330
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			750	41,310	29,420	113,230	880,440	119,500
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1260	72,970	52,910	153,340	1422,590	

Льготное питание

253	ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	15,690	18,990	3,030	246,907	62,500
431	ЗАВТРАК	Чай с лимоном (с сахаром и лимоном)	200	10,060	0,000	12,180	135,780	11,000
701.2	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	4,700
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	31,800
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			480	28,520	19,690	39,500	493,767	110,000



СОГЛАСОВАНО
Директор
Фалилеева Э. М.
02.02.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Зав. производством
Пушная Н. В.

Категория: Мл. школьники (10 дней) 7-11 лет

Завтрак ОВЗ

№ рецептур ы	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 3								
235	ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с творогом (рец. №2)	180	9,720	10,800	44,460	322,200	48,640
430	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,200	0,060	10,000	42,000	2,610
700	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,330
701.2	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,920
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	26,500
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			540	14,670	11,920	88,770	527,480	85,000
Обед ОВЗ								
86	ОБЕД	Суп-лапша домашняя	200	22,140	6,800	15,180	737,840	43,000
133	ОБЕД	Плов из курицы	200	24,140	25,540	37,920	478,340	59,250
412	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов (рец. №1)	200	0,600	0,200	26,600	110,000	10,000
701.2	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,920
700	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,330
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			660	51,230	33,200	104,210	1442,460	119,500
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1200	65,900	45,120	192,980	1969,940	

Льготное питание

235	ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с творогом (рец. №2)	150	8,100	9,900	37,050	268,500	64,790
430	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,200	0,060	10,000	42,000	4,710
701.2	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	4,700
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	31,800
700	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	4,000
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			510	13,050	11,020	81,360	473,780	110,000