

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря



УТВЕРЖДАЮ
ИП Хе Анатолий

Категория: летний лагерь 7-14

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	гид. цена, руб
				Б	Ж	У		
День 11								
7	ЗАВТРАК	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	28,440
703	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	25,680
221	ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (пшено) (с маслом)	200	10,640	19,080	41,100	380,200	62,200
434	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	3,880	3,800	15,080	109,460	24,850
701.2	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	29,400
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			610	23,360	36,230	98,810	983,480	181,770
45	ОБЕД	Салат из капусты белокочанной (рец. №3)	100	1,500	10,100	7,600	127,000	30,780
83	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	2,000	0,180	13,150	62,300	20,730
479	ОБЕД	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16,200	10,800
289	ОБЕД	Мясо отварное (говядина)	20	4,590	3,000	0,180	46,070	17,950
299	ОБЕД	Гуляш из мяса отварного (свинина)	120	11,680	24,950	5,510	324,230	104,240
373	ОБЕД	Компот из плодов консервированных	200	0,140	0,000	28,820	114,240	41,270
701.2	ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
353	ОБЕД	Каша рассыпчатая (рец. №1.1) (гречневая)	180	9,000	7,870	40,230	268,290	32,130
ИТОГО ЗА ОБЕД:			960	32,330	48,000	127,850	1267,930	269,100
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1570	55,690	84,230	226,660	2251,410	450,870

Зав. производством  Н. В. Пушная