

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря

УТВЕРЖДАЮ
ИП Хе Анатолий

03.06.2025г.

Категория: летний лагерь 7-14

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 2								
3а	ЗАВТРАК	Зеленый горошек отварной	100	3,100	0,200	6,500	40,000	35,680
254	ЗАВТРАК	Омлет с сыром запеченный	200	24,380	31,520	4,340	398,680	156,610
377	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	6,350
502	ЗАВТРАК	Булочка молочная	100	9,410	5,820	53,050	306,820	15,900
701.2	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			680	40,170	37,960	109,590	1110,960	225,740
33	ОБЕД	Салат из свеклы	100	1,420	6,090	8,360	93,840	21,880
42	ОБЕД	Суп рыбный из консервов	250	10,280	6,080	20,980	180,030	77,970
362	ОБЕД	Пюре картофельное (рец. №3)	180	3,920	4,810	26,440	165,260	43,830
317	ОБЕД	Тефтели (рец. №2) (говядина или телятина)	100	14,420	14,620	13,410	243,180	60,570
412	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов (рец. №2)	200	0,160	0,000	17,220	65,700	9,680
701.2	ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
ИТОГО ЗА ОБЕД:			910	33,360	32,000	118,410	1057,610	225,130
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1590	73,530	69,960	228,000	2168,570	450,870

Зав. производством

Н. В. Пушная