

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря

УТВЕРЖДАЮ
ИП Хе Анатолий

05.06.2025г.

Категория: летний лагерь 7-14

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 4								
261	ЗАВТРАК	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	60	7,620	6,900	0,420	94,200	25,200
703	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	25,680
228	ЗАВТРАК	Каша жидкая на молоке (манная)	200	8,280	5,940	36,000	230,900	28,890
463	ЗАВТРАК	Йогурт молочный натуральный	200	8,200	3,000	11,800	114,000	52,000
701.2	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
460	ЗАВТРАК	Мороженое молочное, сливочное	100	3,700	3,500	21,300	132,000	84,000
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			650	31,040	26,990	101,650	946,800	226,970
21	ОБЕД	Салат из соленых огурцов с луком	100	2,480	5,020	2,280	64,140	47,000
4/2	ОБЕД	Борщ с морской капустой со сметаной	250	5,800	11,750	8,920	167,370	66,430
355	ОБЕД	Рис отварной (рец. №2)	200	5,120	4,420	53,380	273,720	21,600
302	ОБЕД	Печень по-строгановски	120	18,340	13,300	8,950	231,910	56,110
409	ОБЕД	Компот из плодов свежих (яблоки) (рец. №1)	200	0,240	0,240	17,860	73,680	21,560
701.2	ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
ИТОГО ЗА ОБЕД:			950	35,140	35,130	123,390	1120,420	223,900
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1600	66,180	62,120	225,040	2067,220	450,870

Зав. производством

Н. В. Пускина