

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Бушаева И. Б.

ИП Хе Анатолий

Меню на 09.04.2024г. (7-11 лет основное)



| № рецептуры | | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Пл. цена, руб. |
|------------------------------|--|-------------|---------------------|--------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| День 2 | | | | | | | |
| 70 | Овощи натуральные соленые (помидоры) | 60 | 0,670 | 0,060 | 2,100 | 12,000 | 11,000 |
| 247 | Макароны отварные с сыром | 200 | 17,120 | 17,540 | 43,380 | 404,040 | 38,490 |
| 407 | Сок плодовый, ягодный или овощной | 200 | 0,820 | 0,160 | 26,200 | 110,000 | 29,000 |
| 701.2 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,370 | 0,300 | 14,490 | 64,080 | 3,480 |
| 700 | Хлеб ржаной | 30 | 1,980 | 0,360 | 10,020 | 52,200 | 3,030 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 520 | 22,96 | 18,42 | 96,19 | 642,32 | 85,000 |
| Обед ОВЗ | | | | | | | |
| 72 | Винегрет овощной | 60 | 1,560 | 9,780 | 6,840 | 121,800 | 10,800 |
| 5/2 | Свекольник со сметаной | 200 | 1,860 | 4,720 | 12,860 | 101,400 | 25,100 |
| 376 | Гарнир сложный (пюре картофельное и капуста тушеная) | 150 | 4,200 | 5,850 | 10,500 | 120,000 | 22,000 |
| 310 | Котлеты мясные | 90 | 9,520 | 9,660 | 8,830 | 158,720 | 46,890 |
| 185 | Компот из кураги | 200 | 1,040 | 0,060 | 17,180 | 72,940 | 8,200 |
| 701.2 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,370 | 0,300 | 14,490 | 64,080 | 3,480 |
| 700 | Хлеб ржаной | 30 | 1,980 | 0,360 | 10,020 | 52,200 | 3,030 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 760 | 22,53 | 30,73 | 80,72 | 691,14 | 119,500 |

Handwritten signature

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы
 Бушаева И. Б.



ИП ХЕ Анатолий

Меню на *09.04.2024* (12 и старше лет основное)

| № рецептур ы | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Пл. цена, руб. |
|------------------------------|--|----------------|---------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| День 2 | | | | | | | |
| 70 | Овощи натуральные соленые (помидоры) | 120 | 1,120 | 0,100 | 3,500 | 20,000 | 22,488 |
| 247 | Макароны отварные с сыром | 220 | 18,830 | 19,290 | 47,720 | 444,440 | 53,442 |
| 407 | Сок плодовый, ягодный или овощной | 200 | 0,820 | 0,160 | 26,200 | 110,000 | 24,000 |
| 700 | Хлеб ржаной | 40 | 2,640 | 0,480 | 13,360 | 69,600 | 4,050 |
| 701.2 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,160 | 0,400 | 19,320 | 85,440 | 4,650 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 560 | 23,41 | 20,03 | 90,78 | 644,04 | 108,630 |
| Обед ОВЗ, | | | | | | | |
| 72 | Винегрет | 100 | 2,600 | 16,300 | 11,400 | 203,000 | 18,036 |
| 5/2 | Свекольник со сметаной | 250 | 2,330 | 5,900 | 16,070 | 126,750 | 15,137 |
| 376 | Гарнир сложный (пюре картофельное и капуста тушеная) | 180 | 5,040 | 7,020 | 12,600 | 144,000 | 26,831 |
| 310 | Котлеты мясные | 120 | 12,700 | 12,880 | 11,770 | 211,630 | 77,146 |
| 185 | Компот из кураги | 200 | 1,040 | 0,060 | 17,180 | 72,940 | 8,200 |
| 701.2 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,160 | 0,400 | 19,320 | 85,440 | 4,650 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 870 | 23,25 | 24,31 | 78,78 | 627,49 | 150,000 |

Handwritten signature