

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря

УТВЕРЖДАЮ
ИП Хе Анатолий

Категория: летний лагерь 7-14

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 3								
7	ЗАВТРАК	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	28,440
267	ЗАВТРАК	Запеканка из творога (со сгущенным молоком)	200	31,480	21,700	31,420	442,620	208,470
430	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,200	0,060	10,000	42,000	1,850
701.2	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
481	ЗАВТРАК	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
458	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47,000	29,400
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			600	40,440	27,860	83,920	912,340	279,360
36	ОБЕД	Салат из огурцов свежих (рец. №2)	100	0,700	12,500	1,700	122,000	49,090
146	ОБЕД	Курица отварная(для супа)	50	15,340	7,920	0,070	132,910	19,800
81	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	5,380	5,620	19,670	151,230	22,400
133	ОБЕД	Плов из курицы	200	24,140	25,540	37,920	478,340	56,600
481	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,000	0,000	16,000	154,800	5,200
185	ОБЕД	Компот из кураги	200	1,040	0,060	17,180	72,940	12,420
701.2	ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	16,000	154,800	6,000
ИТОГО ЗА ОБЕД:			880	49,760	52,040	108,540	1267,020	171,510
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1480	90,200	79,900	192,460	2179,360	450,870

Зав. производством

Н. В. Пушная