

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Бушаева И.Б.

ИП Хе Анатолий.

Меню на 08.05.2014 (7-11 классы основное)



№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетич еская ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 9							
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,420	0,060	1,140	7,200	14,436
133	Плов из курицы	180	21,730	22,990	34,130	430,510	31,214
458	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	24,000
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,480
434	Какао с молоком	200	4,120	3,960	15,180	112,360	8,840
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,030
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		570	31,020	28,070	84,760	713,350	85,000
Обед ОВЗ,							
33	Салат из свеклы	100	1,420	6,090	8,360	93,840	10,456
110	Суп из овощей с фасолью	200	16,660	14,800	10,820	243,740	27,614
294	Жаркое по-домашнему	180	19,350	16,490	25,630	329,090	70,140
412	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,200	26,600	110,000	4,780
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,480
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,030
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		740	42,380	38,24	95,92	892,95	119,500

Leaf

СОГЛАСОВАНО

Директор школы
Бушаева И.Б.

ИП Хе Анатолий.

Меню на 09.09.2024 (12 и старше основное)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
День <u>9</u>							
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,700	0,100	1,900	12,000	24,000
133	Плов из курицы	200	24,140	25,540	37,920	478,340	43,420
434	Какао с молоком	200	4,120	3,960	15,180	112,360	8,840
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,320
458	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	24,000
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,050
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		680	35,16	30,88	97,48	804,74	108,630
Обед ОВЗ							
33	Салат из свеклы	100	1,420	6,090	8,360	93,840	8,476
110	Суп из овощей с фасолью	250	21,650	18,620	14,570	313,270	32,000
294	Жаркое по-домашнему	180	19,350	16,490	25,630	329,090	96,044
412	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,200	26,600	110,000	4,780
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,650
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,050
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		810	48,82	42,28	107,84	1001,24	150,000