

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования города Торжка
«Спортивная школа олимпийского резерва «Юность»
(МБУ ДО СШОР «Юность»)
172008, Тверская обл., г. Торжок, ул. Героя России Василия Клещенко,4
Тел.8(48251) 9-1-29, тел./факс 9-42-43
torzhok.sportschool@yandex.ru

РЕЦЕНЗИЯ
на дополнительную образовательную программу
спортивной подготовки по виду спорта «самбо»
МБУ ДО СШ Торжокского района

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «самбо» (далее - Программа) разработана в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «самбо» (утв. Приказом Министерства спорта РФ № 1073 от 24.11.2022 г.), с учётом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «самбо» (утв. Приказом Министерства спорта РФ № 1245 от 14.12.2022 г.).

Программа предназначена для тренеров-преподавателей и специалистов, осуществляющих спортивную подготовку, для обучающихся в группах начальной подготовки, учебно-тренировочных, совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства. Данный документ является локальным нормативным актом, регламентирующим учебно-тренировочную работу и выполнение нормативов по общей и специальной физической, технической, тактической подготовкам. Срок реализации - без ограничений.

Учебно-тренировочный процесс в организации ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

В Программе приведены соотношение объемов учебно-тренировочного процесса по видам и этапам спортивной подготовки, в астрономических часах распределён общий объём спортивной подготовки. Представлены календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленный на борьбу с допингом, планы инструкторской и судейской практики, медицинских, медико-биологических и восстановительных мероприятий.

Раздел «Система контроля и зачетные требования» включает в себя требования к результатам прохождения Программы по этапам подготовки, в т.ч. и к уровню спортивной квалификации; нормативы по видам спортивной подготовки для зачисления и перевода обучающихся на следующий этап подготовки.

Раздел «Рабочая программа» включает в себя объёмный программный материал для организации учебно-тренировочного процесса в группах на каждом этапе спортивной подготовки. Распределение практического материала по разделам подготовки осуществляется в соответствии с конкретными задачами на каждый год обучения. Подробно и с иллюстрациями представлен практический материал для обучения основным положениям и движениям самбистов - броскам, захватам, рывкам, подсечкам, болевым приёмам и т.п.

Информационно-методические условия реализации Программы содержат список нормативных правовых актов, теоретической литературы, перечень Интернет-ресурсов. Программа отвечает всем установленным требованиям, содержит необходимые разделы и методический материал для её успешной реализации, и рекомендуется к применению в организациях дополнительного образования.

Директор МБУ ДО СШОР «Юность»



РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «самбо» муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Торжокского района.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «самбо» предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке в спортивной школе с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «самбо», утвержденным приказом Минспорта России от 24 ноября 2022 года № 1073 и примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «самбо», утвержденной приказом Минспорта России от 14.12.2022 года №1245.

Программа определяет содержание следующих этапов спортивной подготовки:

- этап начальной подготовки ;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации;
- этап совершенствования спортивного мастерства.

Программа содержит все необходимые разделы в соответствии с требованиями.

В разделе «Общие положения» отражены направленность, цель и задачи программы.

В разделе «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» указаны сроки реализации этапов подготовки, возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, объем программы, виды и формы обучения. Представлены годовой учебно-тренировочный план и календарный план воспитательной работы, план антидопинговых мероприятий, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

В разделе «Система контроля» указаны требования к результатам прохождения спортивной подготовки, особенности оценки результатов освоения Программы.

Представлены контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки.

В разделе «Рабочая программа по виду спорта» дан объемный программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу и году обучения, представлено учебно-тематическое планирование.

В разделе «Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам» представлена таблица спортивных дисциплин (весовых категорий) для проведения официальных соревнований.

Раздел «Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» описывает материально-технические условия, обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, экипировкой, кадровые и информационно-методические условия реализации программы.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по самбо соответствует установленным требованиям, предусматривает оказание необходимой помощи тренеру-преподавателю.

Данная программа может быть использована в учебно-тренировочном процессе спортивной подготовки по самбо в спортивной школе.

Тренер высшей категории
МБУ ДО СШОР «Юность»



Петров С.Ю.