

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
Торжокского района

«УТВЕРЖДАЮ»
« 31 » августа 2023 год
Приказ №23-од
Директор МБУ ДО СШ
Торжокского района
_____ М.Ю. Шарапова

Календарный учебный график
МБУ ДО СШ Торжокского района
на 2023 - 2024 учебный год

- 1. Начало учебного года** - 1 сентября 2023 года.
- 2. Окончание учебного года** - 31 августа 2024 года (за исключением 6 недель летних каникул).
- 3. Начало и окончание учебных занятий**
Занятия в МБУ ДО СШ Торжокского района начинаются не ранее 12.40 и заканчиваются не позднее 20.00
Учебные занятия МБУ ДО СШ проходят в свободное от уроков в общеобразовательных школах время.
- 4. Продолжительность учебного года** – 46 недель
- 5. Недельная учебная нагрузка**

Единоборства:

- спортивно – оздоровительный этап первого года обучения: – 6 часов в неделю;
- спортивно – оздоровительный этап второго года обучения: – 6 часов в неделю;
- спортивно – оздоровительный этап третьего года обучения: – 6 часов в неделю;
- спортивно – оздоровительный этап четвертого года обучения: – 6 часов в неделю;
- базовый уровень сложности – 6 часов в неделю.

Игровые виды спорта (футбол, гандбол, волейбол):

- спортивно-оздоровительный этап третьего года обучения-6 часов в неделю;
- спортивно-оздоровительный этап четвертого года обучения-6 часов в неделю;
- базовый уровень сложности- 6 часов в неделю.

Шахматы, пауэрлифтинг:

- спортивно – оздоровительный этап второго года обучения: – 4 часа в неделю;
- - спортивно – оздоровительный этап третьего года обучения: – 4 часа в неделю.

6. Продолжительность занятий

Учебный час равен 45 минутам.

Продолжительность перерывов-10 минут.

Продолжительность одного занятия

- в спортивно-оздоровительных группах и группах базового уровня подготовки - 2 часа в соответствии с расписанием;

7. Работа в каникулярное время

Учебные занятия в рабочем режиме.

8. Контроль умений и навыков.

1. Проведение контрольных испытаний дважды в год: в сентябре-октябре и мае-июне.
2. Участие в соревнованиях различного уровня (муниципального, регионального, всероссийского).