

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник Управления культуры,
туризма, физической культуры,
спорта и молодежной политики
Торжокского района



О.А. Павлова

2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора
МБУ ДО спортивной школы
Торжокского района



А.С. Николаев

2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о муниципальном Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд
Торжокского района «Всей семьёй в ГТО»

1. Цели и задачи

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы;
- укрепление роли семьи и внутрисемейных отношений;
- формирование здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2. Место и сроки проведения

Муниципальный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» среди семейных команд «Всей семьёй в ГТО» проводится **5 апреля 2025 года** по адресу: **Торжокский район, посёлок Славный, ул. Мира, д.2, спортивный зал МБОУ Славнинская СОШ.**

Приезд команд и регистрация участников: 9.00-10.00

Торжественное открытие: 10.00

3. Организаторы соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляется Центром тестирования ВФСК ГТО в Торжокском районе, МБУ ДО СШ Торжокского района и Управлением культуры, туризма, физической культуры, спорта и молодежной политики Торжокского района. Непосредственно проведение соревнований осуществляется судейской коллегией Центра тестирования ВФСК ГТО Торжокского района.

Представитель муниципального Центра тестирования ВФСК ГТО Торжокского района Андреева Мария Владимировна, тел. 8-904-012-73-67, тел. раб. 8(48251)9-89-66.

4. Участники фестиваля

К участию в Фестивале допускаются команды спортивных семей:

- состоящие из 3-х человек (папа, мама и ребёнок 8-11 лет) и являющиеся членами одной семьи;
- состоящие из 2-х человек (папа и ребёнок 8-11 лет) и являющиеся членами одной семьи;
- состоящие из 2-х человек (мама и ребёнок 8-11 лет) и являющиеся членами одной семьи.

Возраст детей независимо от пола ребенка: 8-9 лет (II ступень), 10-11 лет (III ступень). Возрастная группа ребенка определяется по количеству лет в день соревнования.

Команды-победители муниципального этапа направляются на региональный этап Фестиваля 26 апреля 2025 года в ГБУ Тверской области «ФОК имени Султана Ахмерова» (г. Тверь, ул. Левитана, д.87).

Для участия в муниципальном этапе Фестиваля:

- команда должна иметь единую спортивную форму, спортивную обувь;
- все участники Фестиваля должны пройти регистрацию на Всероссийском сайте ГТО (www.gto.ru) через личный кабинет Госуслуги и иметь уникальный идентификационный номер (УИН), а также медицинский допуск к сдаче нормативов комплекса ГТО.

5. Программа Фестиваля

Программа Фестиваля включает:

№ п/п	Виды спортивной программы	Участники, возрастная группа
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	Мальчики, мужчины
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз)	Девочки, женщины
3	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Все участники
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	Все участники
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Все участники
6	Дартс	Все участники
7	Командная эстафета	Все участники

Условия и порядок проведения командной эстафеты определяется Главной судейской коллегией и доводятся до сведения участников в день соревнований.

Команда-победительница определяется по наименьшему времени прохождения эстафеты. За каждый штрафной балл прибавляется +10 секунд.

Команда-победительница определяется по лучшему результату, показанному всеми членами семьи.

6. Условия подведения итогов

Победители и призеры Фестиваля среди семейных команд определяются по наименьшей сумме мест, набранных всеми членами команды по итогу всех видов программы соревнований.

При равенстве очков у двух и более семей преимущество получает семья, имеющая больше первых мест, вторых и т.д. мест в видах программы Фестиваля; при равенстве этого показателя – по лучшему результату, показанному семьёй в наклоне вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

7. Награждение

Победители и призеры Фестиваля среди семейных команд награждаются кубком, медалями, дипломом и памятным призом.

Команды участники фестиваля награждаются сертификатами за участие.

8. Условия финансирования

Расходы по проведению соревнований 1 этапа за счет средств Управления культуры, туризма, физической культуры, спорта и молодежной политики Торжокского района согласно утвержденной смете расходов.

9. Обеспечение безопасности участников соревнований

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиями Правил соответствующих видов спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Оказание медицинской помощи во время проведения Фестиваля осуществляется медицинским работником соревнований. Обеспечение медицинского обслуживания при проведении соревнований возлагается на МБУ ДО СШ Торжокского района. Контроль за обеспечением медицинского обслуживания возлагается на главного судью соревнований. Во время проведения Фестиваля ответственность за соблюдением правил техники безопасности участников и зрителей возлагается на главного судью соревнований.

Родители несут персональную ответственность за безопасность своих детей.

10. Порядок и сроки подачи заявок

Для участия в Фестивале необходимо до 2 апреля 2025 года направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение №1) в Центр тестирования ВФСК ГТО Торжокского района (г. Торжок, пл. 9 Января, д.1, 1 этаж), по адресу электронной почты gtotorzhok-rayon@mail.ru, тел. 8(48251)9-89-66.

Оригинал заявки, с подписью и печатью врача, предоставляется в день проведения соревнований.

Все участники Фестиваля должны иметь уникальный идентификационный номер (УИН) на Всероссийском сайте ГТО (www.gto.ru), зарегистрированный или подтвержденный через личный кабинет Госуслуги в 2025 году.

Данное Положение является официальным вызовом на Фестиваль.

Приложение №1
к Положению о муниципальном Фестивале
ВФСК ГТО среди семейных команд
Торжокского района «Всей семьёй в ГТО»

ЗАЯВКА
на участие в муниципальном Фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО) среди семейных команд Торжокского района «Всей семьёй в ГТО»
6 апреля 2025 года

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН в системе ГТО	Допуск врача
1				
2				
3				

Предварительная заявка предоставляется без визы врача

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ человека
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

«__» _____ 2025 г.

М.П.