

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБУ ДО СШ

протокол от 26.03.2024г. № 9

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СШ
Шарапова М.Ю.
Приказ №6 от 27.03.2024

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивная школа Торжокского района

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении спортивная школа Торжокского района- (далее - Положение) (далее - Учреждение) разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 19.12.2023г.;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в редакции от 25.12.2023г. с изменениями, вступившими в силу с 01.01.2024г.;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»,
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Учреждения.

1.2. Положение является локальным нормативным актом спортивной школы, регламентирующим образовательную деятельность и учебно-тренировочный процесс в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в спортивной школе в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными

локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта (далее Дополнительные образовательные программы) по культивируемым видам спорта, включающими в себя:

- годовой учебно-тренировочный план,
- календарный план воспитательной работы,
- план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним,
- планы инструкторской и судейской практики,
- планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств),

а также регулируется расписаниями занятий, индивидуальными планами спортивной подготовки.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется по дополнительным общеобразовательным программам: дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта, дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - программы) в течение всего календарного года, включая каникулярное время.
- 2.2. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 2.3. Учебный год в Учреждении начинается 01 января и заканчивается 31 декабря.
- 2.4. Продолжительность учебного года - 52 недели.
- 2.5. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами по видам спорта.
- 2.6. Обучение и воспитание в спортивной школе ведутся на русском языке.
- 2.7. Возраст детей для начала занятий по дополнительным общеразвивающим программам от 6 лет до 18 лет, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки определяется Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта.
- 2.8. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом. Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.
- 2.9. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя.

В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

2.10. Занятия проводятся по группам или индивидуально.

2.11. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.12. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3. Режим занятий

3.2. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8 часов утра.

Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 20 часов.

Для обучающихся в возрасте от 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21 час.

Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.3. Расписание занятий утверждается директором Учреждения по предоставлению тренера-преподавателя, с учетом наиболее благоприятного режима учебно-тренировочных занятий и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей, возможностей использования спортивных объектов.

3.4. Продолжительность учебного занятия определяется количеством часов. Длительность одного часа составляет 45 минут по дополнительным общеразвивающим программам и 60 минут по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

3.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах (60 минут) и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;

- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

3.6. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий (этапа ССМ, ВСМ) не должна составлять более восьми часов. Занятия проводятся по группам или индивидуально.

3.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

3.8. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

3.9. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.10. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

4. Администрация вправе проверить тренера-преподавателя на соответствие проводимых занятий по утвержденному расписанию работы.

4. Ведение документации

4.1. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется педагогическими работниками в «Журнале учета работы групп спортивной школы».

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

5.2. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

5.3. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».