

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБУ ДО СШ
Торжокского района

_____ А.С. Николаев

**Пояснительная записка к учебному плану
МБУ ДО СШ Торжокского района
на 2025-2026 учебный год**

Учебный план Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа Торжокского района является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Нормативно-правовую базу учебного плана МБУ ДО СШ составляют:

- Федеральный закон РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 28.02.2023г.
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 16.11.2007г. № 329-ФЗ с изменениями от 04.08.2023г.
- Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. в редакции от 03.06.2009 № 118-ФЗ.
- Приказ Министерства спорта России от 3 августа 2022 г. № 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки";
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
- Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым у МБУ ДО СШ Торжокского района.
- Устав МБУ ДО СШ

В 2025-2026 учебном году:

- учебные занятия начинаются 1 сентября 2025 г. и заканчиваются 31 августа 2026 г.;
- учебные занятия проводятся на базе общеобразовательных школ, с 13:00 до 20:00 в режиме шестидневной рабочей недели в соответствии с расписанием, утвержденным директором СШ. Нерабочие и праздничные дни – в соответствии с постановлениями Правительства РФ.

1. Реализуются дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта по культивируемым видам спорта для детей и взрослых.

- продолжительность учебного года устанавливается:
 - для совместителей не менее 43 недель;
 - для основных тренеров-преподавателей не менее 46 учебных недель
- продолжительность занятия 45 минут (1 час)

2. Реализуются дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта.

- продолжительность учебного года устанавливается 52 учебных недели
- продолжительность занятия 60 минут (1 час)

Учебно-тренировочный процесс должен вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Контроль для оценки общей, специальной физической и технико-тактической подготовленности учащихся осуществляется дважды в год: в сентябре-октябре и в мае-июне. В каникулярное время в рамках учебных часов проводятся воспитательные мероприятия: соревнования, праздники, учебно-тренировочные сборы.

Изменения в годовой учебный план вносятся приказом директора МБУ ДО СШ.

Годовой учебный план в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

МБУ ДО СШ в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и общеразвивающих программ в соответствии с годовым календарным учебным планом.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБУ ДО СШ

Торжокского района

_____ А.С. Николаев

Учебный план
МБУ ДО СШ Торжокского района на 2025-2026 учебный год

Отделение	Название групп	Кол-во групп	Кол-во обучающихся во всех группах	Кол-во часов в одной группе в неделю	Кол-во учебных недель в одной группе	Кол-во занятий в одной группе в год	Кол-во часов в одной группе в год	Кол-во часов во всех группах в год
Самбо	СОГ-2	6	72	6	46	138	276	1656
	СОГ-3	1	13	6	46	138	276	276
	НП-2	3	44	6	52	156	312	936
	НП-3	1	13	6	52	156	312	312
Итого на отделение		10	142					3180
Джиу-джитсу	УТ-1	1	15	9	52	156	468	468
Итого на отделение		1	15					468
Бокс	СОГ-1	1	11	6	43	129	258	258
	НП-1	1	14	5	52	156	260	260
	УТ-1	1	13	10	52	208	520	520
Итого на отделение		3	38					1038
Шахматы	СОГ-1	1	14	2	46	92	92	92
	СОГ-2	1	12	4	46	92	184	184
	СОГ-2	1	19	2	46	92	92	92
Итого на отделение		3	45					368
Перетягивание каната	СОГ-1	1	15	6	46	138	276	276
	СОГ-2	1	14	6	46	138	276	276
	СОГ-3	1	16	6	46	138	276	276
	СОГ-2	1	12	2	46	46	92	92
Итого на отделение		4	57					920
Лыжные гонки	СОГ-2	1	14	6	46	138	276	276
Итого на отделение		1	14					276
Футбол	СОГ-3	1	16	6	46	138	276	276
	СОГ (взрослые)	1	32	6	46	138	276	276
Итого на отделение		2	48					552
Пауэрлифтинг	СОГ-3	2	27	4	46	92	184	368
Итого на отделение		2	27					368
Волейбол	СОГ-1	1	14	6	43	129	258	258
	СОГ-3	1	15	6	43	129	258	258
Итого на отделение		2	29					516
Гандбол	СОГ-3	1	15	6	43	129	258	258
Итого на отделение		1	15					258
Всего по СШ		29	430					7944