

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБУ ДО СШ

протокол от 10.01.2024г. № 8

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СШ
Шарапова М.Ю.
Приказ №2 от 10.01.2024

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации и осуществлении образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО СШ Торжокского района

1. Общие положения

1.1. Положение об организации и осуществлении образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе Торжокского района(далее - Положение) устанавливает общие основы организации образовательного процесса спортивной подготовки в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивная школа Торжокского района (далее - МБУ ДО СШ) и разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» с изменениями от 04.08.2023г.;
- Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 19.12.2023г.;
- Приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ»;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по культивируемым в Учреждении видам спорта, утвержденными приказами Минспорта России:

«бокс» приказ №1055 от 22.11.2022г., «самбо» приказ от 24.11.2022 №1073, «джиу-джитсу» приказ от 23 ноября 2022 г. N 1061, «футбол» приказ от 16.11.2022 №1000.

- Примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым в Учреждении видам спорта, утвержденными приказами Минспорта России: «самбо» приказ от 14.12.2022 №1245, «джиу-джитсу» приказ от 22 декабря 2022 г. №1355, « бокс» приказ от 22.12.2022 №1357, «футбол» приказ от 14.12.2022 №1230.

- Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" с изменениями от 23 октября 2020 г. № 1144н.

- Уставом МБУ ДО СШ Торжокского района.

1.2. В настоящем Положении используются следующие термины и определения, установленные Федеральным Законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»:

- спортсмен - физическое лицо, занимающиеся выбранным видом или видами спорта и выступающие на спортивных соревнованиях;

- обучающийся - физическое лицо, осваивающее образовательную программу;

- тренер-преподаватель - физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование, организует учебно-тренировочный процесс, включая проведение со спортсменами, обучающимися учебно-тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов.

- спортивная подготовка - учебно-тренировочный процесс, который подлежит планированию, осуществляется в рамках образовательной или трудовой деятельности, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства посредством систематического участия в спортивных мероприятиях, в том числе спортивных соревнованиях;

- спортивные мероприятия - спортивные соревнования, а также учебно-тренировочные мероприятия, включающие в себя теоретическую и организационную части, и другие мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов;

- федеральные стандарты спортивной подготовки - совокупность

минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта;

- образовательная программа - комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты) и организационно- педагогических условий, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, оценочных и методических материалов;

- образовательная деятельность - деятельность по реализации образовательных программ.

1.3. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется по решению Педагогического совета, с мнением Совета родителей и Совета обучающихся, и утверждается приказом директора Учреждения.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми лицами, проходящими образовательную деятельность по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - спортивная подготовка).

2. Организация и осуществление образовательной деятельности

2.1. Основной целью деятельности МБУ ДО СШ Торжокского района является осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в составы спортивных сборных команд городского Торжокского района, Тверской области и Российской Федерации.

2.2. Задачами МБУ ДО Торжокского района являются:

- всестороннее и нравственное развитие, физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни;

- создание условий для получения обучающимися начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, дальнейшего освоения ими этапов подготовки;

- совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные мероприятия, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд;

- выявление, развитие и поддержка талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности, создание условий для прохождения ими спортивной подготовки;

- укрепления здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

- воспитание у обучающихся гражданственности и трудолюбия, патриотизма, уважения к правам и свободам человека.

2.3. Общее руководство образовательной деятельности учреждения осуществляет директор МБУ ДО СШ Торжокского района.

Ответственными за организацию образовательной деятельности и методической составляющей спортивной подготовки являются инструкторы-методисты, непосредственно образовательную деятельность осуществляют тренеры-преподаватели.

2.4. В МБУ ДО СШ Торжокского района образовательная деятельность осуществляется на русском языке.

2.5. МБУ ДО СШ Торжокского района осуществляет образовательную деятельность в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки, примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в учреждении, в основе которых лежит учебно-тренировочный процесс.

2.6. В МБУ ДО СШ Торжокского района спортивная подготовка осуществляется по видам спорта:

- «бокс»
- «Джиу-джитсу»;
- самбо;
- футбол.

2.7. Образовательная деятельность в области физической культуры и спорта направлена на всестороннюю физическую подготовку обучающихся, отбор спортивно-одаренных детей для подготовки спортсменов высокого класса, способных войти в составы спортивных сборных команд Тверской области, Российской Федерации.

2.8. Реализуемые дополнительные образовательные программы спортивной подготовки самостоятельно разрабатываются и утверждаются МБУ ДО СШ Торжокского района в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки и примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, культивируемых в учреждении.

2.9. МБУ ДО СШ Торжокского района обеспечивает спортивную подготовку на следующих этапах:

- этап начальной подготовки;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- этап совершенствования спортивного мастерства;
- этап высшего спортивного мастерства.

2.10. Содержание этапов спортивной подготовки, в том числе продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст для приема на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки, объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в учреждении.

2.11. Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором МБУ СШ Торжокского района. Расписание занятий составляется по представлению тренеров-преподавателей в целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочного процесса, отдыха спортсменов, обучения их в общеобразовательных учреждениях с учетом их возрастных особенностей, этапа подготовки и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.12. Комплектование групп на этапах спортивной подготовки осуществляется с учетом:

- возрастных закономерностей, становления спортивного мастерства;
- объемов недельной учебно-тренировочной нагрузки;
- результатов промежуточной аттестации, выполнения нормативов по общей и специальной физической подготовке;
- спортивных результатов (выступлений на спортивных и физкультурных мероприятиях);
- соответствие уровню спортивной квалификации.

МБУ ДО СШ Торжокского района определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.13. В зависимости от специфики вида спорта и периода подготовки (переходный, подготовительный, соревновательный), начиная с учебно-тренировочного этапа, недельная учебно-тренировочная нагрузка может увеличиваться или уменьшаться в пределах годового учебно-тренировочного плана, определенного для данного этапа спортивной подготовки.

2.14. Учебно-тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, подлежит обязательному планированию и ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, календарным учебно-тренировочным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, рассчитанным на 52 недели в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, на основе утвержденных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в учреждении.

2.15. В годовом учебно-тренировочном плане спортивной подготовки количество часов, отводимых на спортивные мероприятия и учебно-тренировочные мероприятия, указываются в соответствии с требованиями к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки по видам спорта и перечнем учебно-тренировочных мероприятий. Самостоятельная подготовка должна составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом спортивной подготовки. Остальные часы

распределяются с учётом особенностей видов спорта, культивируемых в учреждении.

Годовой учебно-тренировочный план имеет следующие виды спортивной подготовки и иные мероприятия:

общая физическая подготовка,
специальная физическая
подготовка, техническая
подготовка,
тактическая, теоретическая и психологическая
подготовка, инструкторская и судейская практика,
участие в соревнованиях,
медицинские, медико-биологические, восстановительные
мероприятия, тестирования и контроль;
интегрированная подготовка (в виде спорта «футбол»).

2.16. Учебно-тренировочный процесс подлежит ежегодному планированию в соответствии со следующими сроками:

- перспективное планирование (на олимпийский цикл - 4 года), позволяющее определить этапы реализации спортивной подготовки;
- ежегодное планирование, позволяющее составить план на год учебно-тренировочной и соревновательной деятельности, проведения групповых и индивидуальных учебно-тренировочных занятий, сдачи контрольных нормативов;
- ежеквартальное планирование, позволяющее спланировать работу по проведению учебно-тренировочных занятий; самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам; тренировочные сборы; участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- ежемесячное планирование (не позднее, чем за месяц до планируемого срока проведения) инструкторская и судейская практика, а также медико- восстановительные и другие мероприятия.

2.14. Учебно-тренировочный процесс начинается с 01 сентября текущего календарного года и заканчивается 31 августа следующего календарного года.

2.15. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, рассчитывается в астрономических часах (60 минут), с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки спортсменов и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствование спортивного мастерства - 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

2.16. Тренер-преподаватель может проводить (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.17. Спортивная подготовка носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах:

- учебно-тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные), включающие подготовительную, основную и заключительную части, в том числе с использованием дистанционных технологий;

- учебно-тренировочные мероприятия;
 - теоретическая подготовка;
 - спортивные соревнования;
 - контрольные мероприятия;
 - инструкторская и судейская практики;
 - самостоятельная подготовка по индивидуальным планам, в том числе с использованием дистанционных технологий;
- медицинские, медико-биологические, восстановительные и рекреационные мероприятия.

2.21.1. Учебно-тренировочные занятия проводятся с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и тендерных особенностей обучающихся.

2.21.2. Работа по индивидуальным планам проводится согласно годовым учебно-тренировочным планам с одним или несколькими спортсменами, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу включает в себя самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам спортивной подготовки.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

2.21.3. Учебно-тренировочные мероприятия проводятся организацией в целях качественной подготовки обучающихся и повышения их спортивного мастерства. Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных мероприятий определяется в зависимости от уровня подготовленности обучающихся, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований с учетом классификации учебно-тренировочных мероприятий, приведенной в федеральных стандартах спортивной подготовки.

2.21.4. Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях спортсменов в учреждении, осуществляется в соответствии с планом физкультурных и спортивных мероприятий организации, формируемым на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий муниципальных образований.

2.21.5. Инструкторская и судейская практика проводится с целью получения обучающимися профорientационных знаний и навыков инструктора по спорту и судьи по спорту для последующего привлечения к инструкторской и судейской работе.

2.21.6. Медико-восстановительные мероприятия проводятся с целью медико-биологического сопровождения, медицинского обеспечения, осуществления восстановительных и реабилитационных мероприятий, организации спортивного питания (возмещение энергозатрат).

2.21.7. Контрольные мероприятия включают в себя проведение промежуточной аттестации, сдачу нормативов по общей и специальной физической подготовке, а также результаты спортивных соревнований, соответствие обучающегося этапу спортивной подготовки.

2.21.8. В соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта на этапах подготовки могут привлекаться к основному тренеру-преподавателю дополнительно второй тренер-преподаватель и специалисты, непосредственно обеспечивающие учебно-тренировочный процесс.

2.21.9. Основным документом для учета посещаемости обучающихся учебно-тренировочных занятий является журнал учета работы тренировочной группы.

2.21.10. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, обязана:

- 1) обеспечивать участие обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;
- 2) оказывать содействие в организации физического воспитания обучающихся, а также в организации физкультурных мероприятий, комплексных мероприятий по физическому развитию и физической подготовке обучающихся по основным общеобразовательным и профессиональным образовательным программам;
- 3) реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с обучающимися по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки занятия по доведению до сведения обучающихся информации о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;

4) знакомить обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки под роспись с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующим виду или видам спорта;

5) осуществлять материально-техническое обеспечение обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий, за счет средств, выделенных организации на выполнение государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке, с учетом объемов выделяемых лимитов Учредителем.

6) знакомить обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, участвующих в спортивных соревнованиях,

под роспись с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями, правилами соответствующих видов спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, антидопинговыми правилами, условиями договоров с организаторами спортивных мероприятий в части, касающейся участия спортсменов в соответствующем соревновании;

7) исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.

2.18. Система индивидуального отбора и спортивной ориентации заключается в целевом поиске и подборе состава перспективных обучающихся для достижения высоких спортивных результатов.

В систему индивидуального отбора включаются следующие мероприятия:

- тестирование лиц с целью ориентирования их на занятия спортом;
- отбор перспективных обучающихся для комплектования групп спортивной подготовки по видам спорта;
- просмотр и отбор перспективных обучающихся на учебно - тренировочных мероприятиях (в том числе учебно-тренировочных сборах) и спортивных мероприятиях.

3. Требования к участию обучающихся в спортивных мероприятиях, предусмотренных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки

3.1. Требования к участию обучающихся в спортивных мероприятиях, проходящих спортивную подготовку:

- соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта;
- соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта;
- выполнение плана спортивной подготовки;
- прохождение предварительного соревновательного отбора;
- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

3.2. Обучающиеся направляются на спортивные мероприятия в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных мероприятиях.

3.3. Обучающиеся и тренеры-преподаватели направляются учреждением на спортивные мероприятия в соответствии с заявками общероссийских спортивных федераций или организаций для участия в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях с учетом объемов выделяемых лимитов Учредителем.

4. Требование к медицинскому осмотру обучающихся

4.1. Обучающиеся, обязаны проходить ежегодные медицинские осмотры в специализированных медицинских учреждениях, с которыми МБУ ДО СШ Торжокского района и/или спортивные федерации по виду спорта заключают договоры о предоставлении медицинских услуг в установленном порядке. Медицинский осмотр лица, проходящего спортивную подготовку, допускающий заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку осуществляется на основании приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. N 1144н «Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок

медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)":

- лица, занимающиеся на программах спортивной подготовки а также спортсмены, включенные в состав сборных команд - 1 раз в 6 месяцев.

4.2. После перенесенных заболеваний спортсмены допускаются к учебно-тренировочным занятиям только со справками от врача с отметкой о возможности осуществлять спортивную подготовку.

5. Требования к кадрам, осуществляющим спортивную подготовку в МБУ ДО спортивная школа Торжокского района

5.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203), профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный № 54519), профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздрав и соцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

Возможные наименования должностей:

- Тренер-преподаватель
- Старший тренер-преподаватель

Требования к образованию и обучению:

Среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и спорта или педагогики с направленностью «физическая культура» или Высшее образование в области физической культуры и спорта или педагогики с направленностью «физическая культура» или Высшее образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование - программы профессиональной переподготовки по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта либо наличие подтвержденной квалификационной категории тренера или

тренера-преподавателя.

Требования к опыту практической работы: не менее двух лет работы по профилю профессиональной деятельности для занятия должности «старший тренер-преподаватель»

Особые условия допуска к работе:

- отсутствие запрета на работу по виду профессиональной деятельности в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований)

Прохождение инструктажа по охране труда.

5.2. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе «Требования к квалификации» ЕКСД, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы.

5.3. Тренеры-преподаватели, обеспечивающие подготовку спортивного резерва:

- осуществляют свою деятельность на профессиональном уровне, соответствующем занимаемой должности, обеспечивают в полном объеме реализацию учебно-тренировочного процесса в соответствии с утвержденной в организации программой спортивной подготовки;
- соблюдают правовые, нравственные и этические нормы, следуют требованиям профессиональной этики;
- применяют методически обоснованные и обеспечивающие высокое качество спортивной подготовки формы, методы учебно-тренировочного процесса;
- систематически повышают свой профессиональный уровень;
- проходят аттестацию в порядке, не реже одного раза в пять лет;
- проходят в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда;
- соблюдают устав, локальные нормативные акты учреждения.