

РЕЦЕНЗИЯ
на дополнительную общеразвивающую программу
для спортивно-оздоровительных групп по видам единоборств
МБОУ ДО ДЮСШ Торжокского района Тверской области.

Дополнительная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительных групп по видам единоборств разработана на основе Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ; Федерального Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ; Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 29.08.2013г. № 1008; приказа Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» от 27.12.2013г. № 1125.

Данная программа предназначена групп спортивно-оздоровительной направленности, где возрастает роль и значение физического воспитания, которое должно обеспечить необходимую для организма двигательную активность, укрепление мышечной системы, воспитание правильной осанки, что имеет важное значение для закаливания организма, повышая его сопротивляемость простудным и инфекционным заболеваниям.

Программа способствует комплексному решению задач сохранения и укрепления здоровья, учащихся с учетом возрастных и индивидуальных особенностей организма.

Основная направленность данной программы, это физическое образование и воспитание, а также создание условий для развития личности и выявление задатков и способностей у детей к занятиям единоборствами.

Обучение по программе ведется в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 46 недель. Учебный план разделен на четыре этапа, в зависимости от возраста, обучающегося.

В Программе представлен материал по практической и теоретической подготовке, годовой план распределения учебных часов. Большое внимание уделяется контролю за дыханием и элементами корригирующей гимнастики занимающихся. Также предусмотрен вопрос самостоятельных занятий в домашних условиях, предложены примерные комплексы утренней гигиенической гимнастики для разновозрастных групп.

Программа предусматривает помощь тренеру-преподавателю во всестороннем контроле уровня физической подготовленности учащихся.

Программа построена на основе принципов системности и доступности, учитывает специфику дополнительного образования детей.

Данная Программа составлена в соответствии с требованиями к образовательным программам системы дополнительного образования и рекомендуется к применению в учреждениях спортивной направленности Тверской области.

Инструктор-методист
отдела развития базовых видов спорта
методического сопровождения программ подготовки
спортивного резерва ГБУ Тверской области ЦСП «ШВСМ»

М.В.Кузьмина

Подпись заверяю
Заместитель директора ГБУ ТО ЦСП «ШВСМ»



РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную общеразвивающую программу для спортивно-оздоровительных групп по видам единоборств

Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Торжокского района.

Дополнительная общеразвивающая программа для групп спортивно-оздоровительного этапа подготовки направлена на решение основных задач по физическому развитию юных спортсменов единоборств 6-17 лет.

Программа способствует решению задач сохранения и укрепления здоровья учащихся с учетом возрастных индивидуальных особенностей организма.

Основная направленность программы - физическое образование и воспитание, а также создание условий для развития личности, выявление задатков и способностей у детей к занятиям единоборствами.

Годовой учебный план рассчитан на 46 недель, разделен на 4 этапа, в зависимости от возраста обучающихся. В программе также дан годовой план распределения учебных часов.

В программе представлен материал по теоретической и практической подготовке, предусмотрен вопрос самостоятельных занятий в домашних условиях, предлагаются примерные комплексы утренней гигиенической гимнастики для разновозрастных групп.

Программа составлена в соответствии с требованиями к образовательным программам дополнительного образования, предусматривает помощь тренеру-преподавателю.

Программа может быть использована в учебно-тренировочном процессе ДЮСШ.

Тренер-преподаватель высшей категории

МБОУ ДО ДЮСШ Торжокского района

ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ

Директор МБОУ ДО ДЮСШ Торжокского района



Петров С.Ю.

Шарапова М.Ю.