

Режим дня в смешанной ранней группе

Содержание	2-3 года	3-4 года
<u>Первый/второй период реализации Программы</u>		
Прием детей, прогулка, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.00-11.30
Второй завтрак 15	10.00-10.30	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.30	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-17.00	16.00-17.00
<u>Теплый период года</u>		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-9.00	8.00-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30	9.30-11.30
Второй завтрак 2	10.00-10.30	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.30	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.00-12.00	11.00-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.30	12.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-17.00	16.00-17.00

Режим дня в смешанной дошкольной группе

Содержание	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<u>Первый/второй период реализации Программы</u>			
Утренний прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, час непрерывной двигательной активности, возвращение с прогулки	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	16.00-16.25	-
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг на прогулке, уход детей домой	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
<u>Третий период реализации Программы</u>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, час непрерывной двигательной активности, возвращение с прогулки	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг на прогулке, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00