

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Ягодка» п. Сосенки Цимлянского района**

347309, Ростовская обл., Цимлянский район, п. Сосенки, ул. Юбилейная 2,
тел.: 8(86391)49-1-51; e-mail: ds29.yagodka@yandex. ru

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

МБДОУ д/с «Ягодка»

(протокол от «28» 08 2024 г. № 1)



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ д/с «Ягодка»

Л.А. Губко

(приказ от «28» 08 2024 г. № 51-0)

РЕЖИМ ДНЯ
в Муниципальном бюджетном
дошкольном образовательном учреждении
детский сад «Ягодка»
на 2024 – 2025 учебный год

п. Сосенки
2024 год

Пояснительная записка к режиму дня в МБДОУ д/с «Ягодка»

Выполнение основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детского сада «Ягодка» происходит на протяжении всего времени пребывания ребенка в детском саду.

МБДОУ д/с «Ягодка» работает по пятидневной рабочей неделе с выходными днями в субботу и воскресенье и в праздничные дни.

Режим работы групп в ДОУ:

3 группы с 10-часовым пребыванием с 7-30 до 17-30 ч.

2 группы с 12-часовым пребыванием с 7-00 до 19-00 ч.;

Допускается посещение детьми МБДОУ д/с «Ягодка» по индивидуальному графику, порядок которого определяется в договоре между МБДОУ д/с «Ягодка» и родителями (законными представителями) каждого ребенка.

Режимы дня в разных возрастных группах разработаны на основе:

- примерного режима дня, указанного в Федеральной образовательной программе дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Федерального закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29. 12. 2012г. № 273 – ФЗ;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17октября 2013 г № 1155 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (раздел VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи. Таблица 6.6 Требования к организации образовательного процесса. Таблица 6.7 Показатели организации образовательного процесса. Таблица 6.8 Продолжительность использования ЭСО.)

В МБДОУ д/с «Ягодка» используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья. На гибкость режима влияет и окружающий социум.

В МБДОУ д/с «Ягодка» разработаны базовые режимы на летний оздоровительный период (июнь-август) и на период, отведенный для проведения организованной образовательной деятельности (с сентября по май), которые могут изменяться:

1. При плохой погоде, когда невозможно организовать прогулку на свежем воздухе, в нем должны быть предусмотрены: организация прогулки в помещении; свободное перемещение детей в учреждении (возможность посещения музыкального и спортивного залов).
2. В дни карантин и в периоды повышенной заболеваемости вводится

карантинный режим. Карантинный режим в ДООУ функционирует в течение 21 дня (инкубационный период заболевания: ветряная оспа, скарлатина, краснуха и других детских инфекционных заболеваний, а также при заболевании COVID-19). В этот период дети не покидают стены группы: не посещают спортивный и музыкальный залы, кабинеты специалистов. Специалисты ДООУ проводят ООД в пределах группы, используя необходимое переносное оборудование. Этот период в обязательном порядке требует снижения физических и интеллектуальных нагрузок, увеличение времени пребывания на свежем воздухе, введения специальных лечебно-профилактических мероприятий.

Режим дня для детей 1.5 – 3 года

Холодный период (сентябрь-май)

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Приём детей, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми	0:30	7:30	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8:10	8:40
Подготовка к ОД, организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	1:10	8:40	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	10:10	11:20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	0:20	11:20	11:40
Подготовка к обеду, обед	0:20	11:40	12:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	3:00	12:00	15:00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:30	15:00	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Игры, организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	0:50	15:50	16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	0:30	16:40	17:10
Возвращение детей с прогулки, игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность, уход детей домой	0:20	17:10	17:30

Тёплый период (июнь-август)

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Приём детей, самостоятельная деятельность	0:30	7:30	8:00
Утренняя гимнастика на воздухе	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8:10	8:40

Подготовка к прогулке, выход на прогулку	0:10	8:40	8:50
Подготовка к прогулке, прогулка: - развивающие образовательные ситуации на игровой основе: фронтальные (музыкальные и физкультурные); - игры (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические, игры – забавы, свободная деятельность, игры с водой, песком, - закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима).	1:10	8:50	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка: - закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима); - досуги, праздники и развлечения.	1:30	10:10	11:20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	0:20	11:20	11:40
Подготовка к обеду, обед	0:20	11:40	12:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	3:00	12:00	15:00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:30	15:00	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения на участке индивидуальная и самостоятельная деятельность, уход домой	1:40	15:50	17:30

Режим дня для детей 2 – 3 лет
Холодный период (сентябрь-май)

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Приём детей, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми	0:30	7:30	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8:10	8:40
Подготовка к ОД, организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	1:10	8:40	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	10:10	11:20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	0:20	11:20	11:40
Подготовка к обеду, обед	0:20	11:40	12:00

Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	3:00	12:00	15:00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:30	15:00	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Игры, организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	0:50	15:50	16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	0:30	16:40	17:10
Возвращение детей с прогулки, игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность, уход детей домой	0:20	17:10	17:30

Тёплый период (июнь-август)

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Приём детей, самостоятельная деятельность	0:30	7:30	8:00
Утренняя гимнастика на воздухе	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:20	8:10	8:30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	0:10	8:40	8:50
Подготовка к прогулке, прогулка: - развивающие образовательные ситуации на игровой основе: фронтальные (музыкальные и физкультурные); - игры (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические, игры – забавы, свободная деятельность, игры с водой, песком, - закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима). - досуги, праздники и развлечения.	2:30	8:50	11:20
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	0:20	11:20	11:40
Подготовка к обеду, обед	0:20	11:40	12:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	3:00	12:00	15:00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:30	15:00	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения на участке индивидуальная и самостоятельная деятельность, уход домой	1:40	15:50	17:30

Для детей третьего года жизни устанавливается единый режим дня, в котором значительно увеличивается продолжительность периода активного бодрствования (в течение дня около 6 часов)

Режим дня строится с учетом сезонных изменений. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе; при наличии условий, некоторые режимные моменты переносятся на прогулочный участок (игровые ситуации, гимнастика, закаливание). Продолжительность развивающих ситуаций не должна превышать 10 минут.

Режим дня для детей 3 – 4 лет
Холодный период (сентябрь-май)

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Приём детей, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	0:30	7:30	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Игры, кружки, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	1:00	9:00	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:40	10:10	11:50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	0:20	11:50	12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:10	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:20	12:40	15:00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:00	15:20
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:20	15:50
Игры, занятия со специалистами, образовательная деятельность, краеведение	0:30	15:50	16:20
Вечерний круг	0:10	16:20	16:30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	0:30	16:30	17:00
Возвращение детей с прогулки, игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность, уход детей домой	0:30	17:00	17:30

Тёплый период (июнь-август)

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Приём детей, осмотр, общение, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	0:30	7:30	8:00

Утренняя гимнастика на воздухе	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	0:10	9:00	9:10
Подготовка к прогулке, прогулка: - развивающие образовательные ситуации на игровой основе: фронтальные (музыкальные и физкультурные); - игры (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические, игры – забавы, свободная деятельность, игры с водой, песком; - закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима); досуги, праздники и развлечения.	2:40	9:10	11:50
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	0:20	11:50	12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:10	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:20	12:40	15:00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:00	15:20
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:20	15:40
Вечерний круг	0:10	15:40	15:50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, наблюдения на участке индивидуальная и самостоятельная деятельность, общение, уход детей домой	1:40	15:50	17:30

Режим дня для детей 4 – 5 лет
Холодный период (сентябрь-май)

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Приём детей, осмотр, общение, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8:10	8:30
Утренний круг	0:20	8:30	8:50
Игры, кружки, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	1:10	8:50	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	10:40	12:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	0:20	12:00	12:20

Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:20	12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	12:50	15:00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:00	15:20
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:20	15:40
Игры, занятия со специалистами, образовательная деятельность, краеведение	0:30	15:40	16:10
Вечерний круг	0:10	16:10	16:20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	1:00	16:20	17:20
Возвращение детей с прогулки, игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность, уход детей домой	1:40	17:20	19:00

Тёплый период (июнь-август)

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Приём детей, осмотр, общение, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика на воздухе	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	0:10	9:00	9:10
Подготовка к прогулке, прогулка: - развивающие образовательные ситуации на игровой основе: фронтальные (музыкальные и физкультурные); - игры (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические, игры – забавы, свободная деятельность, игры с водой, песком; - закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима); - досуги, праздники и развлечения.	2:50	9:10	12:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	0:20	12:00	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:20	12:20	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:20	12:40	15:00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:00	15:20
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:20	15:40
Вечерний круг	0:10	15:40	15:50

Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, наблюдения на участке индивидуальная и самостоятельная деятельность, уход детей домой	3:10	15:50	19:00
---	------	-------	-------

Режим дня для детей 5 – 7 лет
Холодный период (сентябрь-май)

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Приём детей, осмотр, общение, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8:10	8:30
Утренний круг	0:20	8:30	8:50
Игры, кружки, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	1:10	8:50	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Игры, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9:30	10:10	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:40	10:40	12:20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	0:10	12:20	12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:20	12:30	12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	12:50	15:00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:15	15:00	15:15
Подготовка к полднику, полдник	0:15	15:15	15:30
Игры, кружки, занятия со специалистами, образовательная деятельность, краеведение	0:50	15:30	16:20
Вечерний круг	0:10	16:20	16:30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	1:00	16:30	17:30
Возвращение детей с прогулки, игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность, уход детей домой	1:30	17:30	19:00

Тёплый период (июнь-август)

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Приём детей, осмотр, общение, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика на воздухе	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	0:10	9:00	9:10

Подготовка к прогулке, прогулка: - развивающие образовательные ситуации на игровой основе: фронтальные (музыкальные и физкультурные); - игры (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические, игры – забавы, свободная деятельность, игры с водой, песком; - закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима); - досуги, праздники и развлечения.	3:00	9:10	12:10
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	0:15	12:10	12:25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:25	12:25	12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	12:50	15:00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:00	15:20
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:20	15:40
Вечерний круг	0:10	15:40	15:50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, наблюдения на участке индивидуальная и самостоятельная деятельность, уход детей домой	3:10	15:50	19:00