

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Ягодка» пос. Сосенки  
 Л.А. Губко  
 202 г  
 Приказ от 28.08.2026г № 45-а

### РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

| День недели | Группа 1,5-3 года<br>«Земляничка» | Группа 3-4 года<br>«Рябинка»      | Группа 4-5 лет<br>«Клубничка»          | Группа 5-7 лет<br>«Вишенка»            |
|-------------|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|
| Понедельник | 2 ООД                             | 2 ООД                             | 2 ООД                                  | 3 ООД                                  |
| Вторник     | 9.20-9.30 Физкультура             | 9.35-9.50 Физкультура             | 10.10 -10.30 Физкультура               | 10.40 -11.05 Физкультура               |
| Среда       | 2 ООД                             | 2 ООД                             | 2 ООД                                  | 3 ООД                                  |
| Четверг     | 2 ООД                             | 9.35-9.50 Физкультура (на улице)  | 10.10 -10.30 Физкультура<br>(на улице) | 10.40 -11.05 Физкультура<br>(на улице) |
| Пятница     | 9.20-9.30 Физкультура             | 9.35-9.50 Физкультура             | 10.10 -10.30 Физкультура               | 10.40 -11.05 Физкультура               |
|             | 2 ООД                             | 2 ООД                             | 2 ООД                                  | 2 ООД                                  |
|             | Всего в неделю: 2 ООД по 10 минут | Всего в неделю: 3 ООД по 15 минут | Всего в неделю: 3 ООД по 20 минут      | Всего в неделю: 3 ООД по 25 минут      |