



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №41

А.И. Медный

2021г.

«Утверждаю»

Исполнительный директор СПСК «Донские овощи»

А.В. Карасаев

« » 2021г.



Меню завтрака для обучающихся 1-4 классов

2 неделя среда					
Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи сезонные	60	0,660	0,120	2,280	14,400
Чай с сахаром	180			10,981	43,902
Запеканка картофельная с печенью	160	17,2672	6,9648	30,8528	256,379
Печенье	15	0,075		12,000	48,600
Фрукты сезонные	100	0,400	0,400	9,800	47,000
Хлеб йодированный	40	3,040	1,120	20,560	104,480
Итого за Завтрак	555	21,442	8,605	86,474	514,761

Стоимость завтрака - 65,54 рубля

Повар 

