Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 41

_____ А.П. Медный

На 17.11.2022 г.

	наименование блюд	масса порции	пищевые вещества			энергитическая ценность	№ Рецептуры
			б	ж	у		
	ЧЕТВЕРГ						
ЗАВТРАК							
	Запеканка морковная с творогом	**160**	9,57	6,49	20,8	179,89	№238 СРШП под ред. В.Р. Кучмы 2016г.
	Соус сметанный	**15**	1,9	5,2	5,7	77,20	№ 600 СРШП 2004
	Кофейный напиток с молоком	**200**	3,3	3	16,6	106,60	№ 692 СРШП 2004г.
	Сыр твердый порциями	**20**	5,00	5,00	6,46	90,84	№ 97 СРШП 2004г.
	Фрукты сезонные	**100**	0,40	0,40	9,80	44,40	технологическая карта табл.
	Хлеб пшеничный	**40**	3,04	0,40	24,60	114,16	технологическая карта табл.
Итого за прием пищи		**535,00**	**23,21**	**20,49**	**83,96**	**613,09**	
ИТОГО В ДЕНЬ		**535,00**	**23,21**	**20,49**	**83,96**	**613,09**	

Повар _____