



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №41

А.П. Медный

2021г.

«Утверждаю»

Исполнительный директор СПСК «Донские овощи»

А.В. Карасаев

« » 2021г.



Меню завтрака для обучающихся 5-11-х классов

2 неделя четверг

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак (малообеспеченные)						
Каша гречневая сладкая	14,52	120	8,69	2,28	39,40	212,52
Компот из сухофруктов	3,78	180	0,60	0,00	17,80	76,20
Итого	18,30	300	9,29	2,28	57,20	288,72
Завтрак (платный)						
Огурцы солёные	5,25	50	0,80	0,00	1,70	12,00
Гуляш	35,39	70/50	15,13	16,66	2,14	219,08
Пюре картофельное	16,00	150	3,33	3,28	22,66	133,89
Хлеб пшеничный	1,92	40	0,48	43,50	0,78	66,30
Чай с лимоном	2,90	180	0,00	0,00	14,00	56,00
Итого	61,46	540,00	19,74	63,44	41,28	487,27

Повар

С.М.М.

