



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 41

А.П. Медный

На 27.09.2022 г.

|                     | наименование блюд                    | масса<br>порции | пищевые вещества |       |       | энергетическая<br>ценность | № Рецептуры                         |
|---------------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|-------|-------|----------------------------|-------------------------------------|
|                     |                                      |                 | б                | ж     | у     |                            |                                     |
|                     | <b>ВТОРНИК</b>                       |                 |                  |       |       |                            |                                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>      |                                      |                 |                  |       |       |                            |                                     |
|                     | Омлет натуральный запеченный с сыром | 160             | 12,90            | 12,30 | 3,70  | 177,10                     | № 342 СРШП 2004г.                   |
|                     | Горошек зеленый консервированный     | 60              | 1,86             | 0,12  | 3,90  | 24,12                      | №22 СРШП под ред. В.Р. Кучмы 2016г. |
|                     | Какао с молоком                      | 200             | 4,90             | 5,00  | 32,50 | 194,60                     | № 693 СРШП 2004г.                   |
|                     | Хлеб пшеничный                       | 40              | 3,04             | 0,40  | 24,60 | 114,16                     | технологическая карта табл.         |
|                     | Фрукты свежие (сезонные)             | 100             | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 44,40                      | технологическая карта табл.         |
| Итого за прием пищи |                                      | 560,00          | 23,10            | 18,22 | 74,50 | 554,38                     |                                     |
| <b>ИТОГО В ДЕНЬ</b> |                                      | 560,00          | 23,10            | 18,22 | 74,50 | 554,38                     |                                     |
|                     |                                      |                 |                  |       |       |                            |                                     |



Повар

*Г.М.В.*