



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №41

А.И. Медный

2021г.

«Утверждаю»

Исполнительный директор СПСК «Донские овощи»

А.В. Карасаев

« »



## Меню завтрака для обучающихся

1 неделя пятница					
Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Огурец	30	0,210	0,030	0,570	3,300
Гуляш	90	13,88	14,90	3,47	203,76
Картофельное пюре	150	3,279	3,991	22,183	138,186
Чай с лимоном	187	0,054	0,006	9,165	37,962
Булочка сдобная	40	5,449	5,730	32,282	202,738
Хлеб йодированный	40	3,040	1,120	20,560	104,480
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>537</b>	<b>25,916</b>	<b>25,778</b>	<b>88,226</b>	<b>690,425</b>

Стоимость завтрака - 65,54 рубля

Повар

