



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №41

А.П. Медный

2021г.

«Утверждаю»

Исполнительный директор СПСК «Донские овощи»

А.В. Карасаев

« — — — »



## Меню завтрака для обучающихся 5-11-х классов

### 1 неделя понедельник

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак (малообеспеченные)</b>						
Суп молочный	15,60	200	5,73	4,74	20,93	150,15
Хлеб пшеничный	1,20	25	0,48	43,50	0,78	66,30
Чай с сахаром	1,50	180	0,00	0,00	14,00	56,00
<b>Итого</b>	<b>18,30</b>	<b>405</b>	<b>6,21</b>	<b>48,24</b>	<b>35,71</b>	<b>272,45</b>
<b>Завтрак (платный)</b>						
Сосиска отварная	25,20	80	10,80	21,30	1,50	253,50
Макаронны отварные	10,04	150	5,63	2,84	35,99	192,21
Капуста квашеная	5,25	50	0,32	0,00	32,86	132,60
Хлеб пшеничный	1,92	40	0,48	43,50	0,78	66,30
Какао с молоком	11,92	180	5,71	4,80	20,82	150,86
<b>Итого</b>	<b>54,33</b>	<b>500</b>	<b>22,94</b>	<b>72,44</b>	<b>91,95</b>	<b>795,47</b>

Повар

*Г.М.М.*

