



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №41

И.И. Медный

2021г.

«Утверждаю»

Исполнительный директор СПСК «Донские овощи»

А.В. Карасаев

« »



Меню завтрака для обучающихся 1-4 классов

1 неделя вторник					
Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Омлет запеченный с сыром	150	9,930	13,317	17,477	229,800
Зеленый горошек	20	0,620	0,040	1,300	8,000
Чай с сахаром	180			10,981	43,902
Булочка сдобная	40	3,598	2,539	21,814	124,363
Хлеб йодированный	30	2,280	0,840	15,420	78,360
Фрукты сезонные	100	0,400	0,300	10,300	47,000
Итого за Завтрак	520	16,828	17,036	77,292	531,425

Стоимость завтрака - 65,54 рубля

Повар

